

Geburtsgeschichten

Ich möchte über die Geburt
meines Kindes reden!



06.05.2025
15:00–16:30 Uhr

im FamilienPunkt
Oststraße 20,
42551 Velbert

Wenn Sie mögen, können
Sie Ihr Baby mitbringen.

Anmeldungen
per Mail an
fruehehilfen@
velbert.de

Das Angebot ist
kostenfrei!



Geburtsgeschichten

Ich möchte über die Geburt meines Kindes reden!

Ein Kind zu bekommen, ist ein einzigartiges und aufregendes Erlebnis im Leben einer Frau.

Doch dann kommt alles ganz anders, als Sie sich das vorgestellt haben.

Vielleicht gehen Ihnen die Erinnerungen an die Geburt nicht aus dem Kopf oder Sie haben das Gefühl, „es“ nicht geschafft zu haben und sind traurig und frustriert.

Jeder erwartet, dass Sie glücklich sind und Sie hören oft: „Hauptsache das Kind ist gesund“.

Sie haben niemanden, dem Sie erzählen möchten, wie es Ihnen wirklich geht und der Sie versteht.

Hier können Sie vertraulich über das reden, was Sie belastet. Wir hören Ihnen zu.

Was erwartet Sie:

Ein begleitetes Gespräch, in dem Sie erzählen können, was Sie erlebt haben oder jetzt erleben.

Impulse für den Alltag, die Sie stärken, runden die Gruppenstunde ab.