

Von der Milch zum Familientisch

13.06.2025

9:00-10:30 Uhr



im FamilienPunkt
Oststraße 20,
42551 Velbert

Anmeldungen
per Mail an
fruehehilfen@
velbert.de

Das Angebot ist
kostenfrei!



Von der Milch zum Familientisch

Wir sprechen über:

- Wann ist mein Baby bereit für die Beikost?
- Wie wechsle ich von Milch zu fester Nahrung?
- Essens-Fahrplan: Wann gibt es welchen Brei?
- Soll ich selbst kochen oder Fertignahrung kaufen?
- Wie integriere ich mein Baby ins Familienessen?
- Welche Nahrungsmittel sollte mein Baby nicht essen?

Sehr kleine Kinder und Stillkinder können mitgebracht werden.