STADT VELBERT

Babymassage

Zeit für Nähe, Geborgenheit & Entspannung



Kurs über
5 Termine,
9.10, 16.10,
23.10, 30.10
und 6.11,

jeweils von
10:00-11:00 Uhr

im FamilienPunkt
Oststraße 20,
42551 Velbert

Anmeldungen
per Mail an
familien-
punkt@velbert.de

Das Angebot ist
kostenfrei!

FAMILIEN PUNKT

TEAM FRÜHE HILFEN

kinderstark
NRW schafft Chancen

Bundesinitiative
Frühe Hilfen

Babymassage

Zeit für Nähe, Geborgenheit & Entspannung

Kurs über 5 Termine, 9.10, 16.10, 23.10, 30.10 und 6.11, jeweils von 10:00-11:00 Uhr im Familien-Punkt Oststraße 20, 42551 Velbert

Im hektischen Familienalltag gehen die kleinen, bewussten Momente der Ruhe oft verloren. Bei der Babymassage könnt ihr gemeinsam entschleunigen und die Zeit mit eurem Baby ganz bewusst genießen.

Sanfte Berührungen stärken die Bindung zwischen Eltern und Kind und vermitteln Geborgenheit, Sicherheit und Vertrauen. Gleichzeitig erlebt dein Baby neue sensorische und motorische Reize, die seine Entwicklung auf liebevolle Weise unterstützen und die Körperwahrnehmung fördern.

Während der Massage dürft ihr gemeinsam zur Ruhe kommen, den Alltagsstress hinter euch lassen und euch ganz aufeinander konzentrieren. Es ist eine wertvolle Auszeit – für dein Baby und auch für dich als Mama, Papa oder Bezugsperson.

In einer kleinen, familiären Gruppe bleibt genügend Zeit für Austausch, Fragen und eine entspannte Atmosphäre.

Schenkt euch gemeinsame Wohlfühlmomente – voller Nähe, Achtsamkeit und Liebe.