



# Willkommen zu Hause



Handbuch für Eltern



Mit freundlicher Unterstützung der

 Sparkasse  
Hilden • Ratingen • Velbert



# Willkommen zu Hause



## Liebe Eltern,

ich gratuliere Ihnen ganz herzlich zur Geburt Ihres Kindes und wünsche Ihrer Tochter / Ihrem Sohn einen guten Start ins Leben.

Wie ich aus eigener Erfahrung als junger Familienvater weiß, verändern und bereichern Kinder das eigene Leben auf vielfältige Art und Weise. Als Mutter, als Vater möchten Sie Ihrem Kind gute Voraussetzungen für seinen Lebensweg schaffen und es liebevoll begleiten. Dabei tauchen sicherlich viele Fragen auf, die für Sie und Ihr Kind jetzt wichtig sind.



Dirk Lukafka,  
Bürgermeister  
der Stadt Velbert

Die Stadt Velbert möchte Sie hierbei gerne unterstützen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen, besonders dann, wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihnen Ihre Situation ‚über den Kopf wächst‘.

Fachleute können Sie dabei unterstützen, Ihrer Verantwortung gerecht zu werden und Sie darin begleiten, Ihr Kind gut zu versorgen.

Deshalb freue ich mich, Ihnen dieses Handbuch überreichen zu können, in dem wichtige Informationen und Adressen zusammengestellt sind, die Ihnen als Anregung und Orientierungshilfe dienen können.

Möge Ihr Leben als Familie gelingen!

Von Herzen wünsche ich Ihnen, Ihrer Familie und Ihrem Kind alles nur erdenklich Gute!

Ihr

Dirk Lukafka  
Bürgermeister der Stadt Velbert



# Willkommen zu Hause



## Danke

Ein ganz herzlicher Dank gilt all denen, die zur Entstehung dieses Handbuches beigetragen haben:

- ➔ den Müttern, die sich zu Beginn des Projektes die Zeit für Interviews genommen haben und mit großer Offenheit über Ihr Mutter-Sein gesprochen haben. Sie haben wichtige Anregungen für die Inhalte gegeben
- ➔ den Müttern, Vätern und Kindern, welche mit viel Mühe die vielen Fotos gemacht und zur Verfügung gestellt haben
- ➔ den MitarbeiterInnen der Institutionen, die Texte formuliert und Inhalte erarbeitet haben
- ➔ dem Arbeitskreis ‚Frühe Kindheit‘ und der Arbeitsgruppe ‚Bildung und Erziehung‘ des Lokalen Bündnisses für Familie für ihre Mitarbeit
- ➔ den Verantwortlichen in Politik und Verwaltung, die sich für die Umsetzung dieses Projektes eingesetzt und es ermöglicht haben

## Impressum

**Herausgeber**  
Stadt Velbert  
Der Bürgermeister  
Thomasstraße 1  
42551 Velbert  
[www.velbert.de](http://www.velbert.de)

**Redaktion**  
Ingrid Treitz  
Fachbereich  
Jugend und Familie  
- Jugendhilfeplanung -  
[ingrid.treitz@velbert.de](mailto:ingrid.treitz@velbert.de)

**Gestaltung**  
Scheidsteger Medien  
GmbH & Co KG, Velbert

© **Fotos**  
Titelfoto: 3format, Photocase.com  
Seite D-12: Scheidsteger Medien

**Start**   
**Chancen**  
Netzwerk in Velbert

**STADT VELBERT** 



# Willkommen zu Hause

**Herzlichen Glückwunsch!**



Jacqueline Adams

Die Geburt eines Kindes ist ein aufregendes und erfreuliches Ereignis, das mit zahlreichen positiven Gefühlen einhergeht, aber auch Verantwortung und neue Herausforderungen mit sich bringt.

Wir freuen uns sehr über alle neuen Bürgerinnen und Bürger in Velbert und bieten allen Eltern mit Neugeborenen das Elternhandbuch mit liebevoll ausgesuchten Geschenken an.

Im Namen des Bürgermeisters Dirk Lukrafka sprechen wir Ihnen, liebe Eltern, unsere Glückwünsche aus.

**Ihre Ansprechpartnerin ist:**

Frau Jacqueline Adams  
Rathaus, Thomasstr.1, Raum 107  
jacqueline.adams@velbert.de

Tel: 0 20 51 / 26 - 2223





# Willkommen zu Hause

Wirtschaftliche Hilfen .....	A
Gesundheit .....	B
Beratung und Hilfe .....	C
Kinderbetreuung .....	D
Angebote .....	E
Gutscheine .....	F
Elternbriefe .....	G
Eigene Unterlagen .....	H





# Willkommen zu Hause

## Wirtschaftliche Hilfen

- |    |  |     |
|----|--|-----|
| 1. | Das Elterngeld                                   | A-1 |
| 2. | Das Kindergeld                                   | A-2 |
| 3. | Bildung und Teilhabe                             | A-3 |
| 4. | Berufsausbildung in Teilzeit                     | A-4 |
| 5. | Unterhaltsvorschuss - Hilfe für Alleinerziehende | A-5 |
| 6. | Wohngeld   | A-6 |
| 7. | Wohnungsbauförderung                             | A-7 |
| 8. | Arbeitslosengeld II (Hartz IV)                   | A-8 |
| 9. | Grundsicherung für Erwerbsunfähige               | A-8 |





## 1. Das Elterngeld

Sie können ab Geburt Ihres Kindes **Elterngeld** bekommen.

Das sogenannte Basiselterngeld wird bis zu 12 Lebensmonate gezahlt. Wenn beide Partner Elterngeld beantragen und mindestens eine/einer von ihnen weniger Einkommen hat als vor der Geburt, erhalten Sie das Basiselterngeld für 14 Monate.

**Elterngeld-Plus** (zwischen 150 und 900 Euro monatlich) können Sie doppelt so lange bekommen wie Basiselterngeld..

Anspruch auf Elternzeit zur Betreuung und Erziehung Ihres Kindes haben Sie bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres. Während der Elternzeit ist die Arbeit in Teilzeit möglich (bis 30 Wochenstunden). Bei gleichzeitiger Erwerbstätigkeit beider Partner sind insgesamt 60 Wochenstunden Erwerbstätigkeit möglich. Beide Elternteile können gleichzeitig bis zu drei Jahre Elternzeit in Anspruch nehmen.

➔ Alleinerziehende können das neue Elterngeld-Plus im gleichen Maße nutzen.

### Sie erreichen die Abteilung ‚Elterngeld‘ zu den Öffnungszeiten:

Dienstag, Mittwoch	7.30 - 12 Uhr
Donnerstag	7.30 - 12 Uhr und 13 - 16.30 Uhr

### Die Anträge können online gestellt werden unter:

[www.kreis-mettmann.de/soziales](http://www.kreis-mettmann.de/soziales)  
- Elterngeld & Elternzeit

### Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter:

[www.kreis-mettmann.de](http://www.kreis-mettmann.de)  
[www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) (Elterngeldrechner)





# Willkommen zu Hause

---

## 2. Das Kindergeld

Das Kindergeld gibt es für alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr, für Kinder in der Ausbildung bis zum 25. Lebensjahr (plus Zivil- bzw. Wehrdienst).

Für Kinder, die arbeitsuchend gemeldet sind, erhalten Sie Kindergeld bis zum 21. Lebensjahr.

Für Kinder, die wegen einer Behinderung nicht in der Lage sind, sich selbst zu unterhalten, erhalten Sie zeitlich unbegrenzt Kindergeld.

### Das Kindergeld beträgt:

für das erste und zweite Kind:	250,- Euro
für das dritte Kind:	250,- Euro
für das vierte und jedes weitere:	250,- Euro

Ausgezahlt wird das Kindergeld an den Elternteil, bei dem das Kind lebt. Lebt das Kind mit beiden Elternteilen zusammen, können Sie bestimmen, wer von beiden das Kindergeld erhalten soll.

Zu beantragen ist das Kindergeld bei der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit.

Für Velbert ist die Familienkasse in Wuppertal zuständig. Wer im öffentlichen Dienst beschäftigt ist, beantragt das Kindergeld bei seiner Personalstelle.

➔ **Einen Antrag auf Kindergeld erhalten Sie im Internet unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)**

### Kinderzuschlag

Einen Kinderzuschlag können Sie bei der Familienkasse Wuppertal beantragen, wenn Sie zwar Ihren eigenen Unterhalt, nicht aber den Ihrer Kinder sicherstellen können.

Die Höhe des Kinderzuschlags beträgt bis zu 205,- Euro pro Kind und wird längstens bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes bezahlt.

**Weitere Informationen sowie einen ‚Kinderzuschlagsrechner‘ finden Sie unter**

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)



**Schicken Sie das ausgefüllte und unterschriebene Formular an:**

Familienkasse Wuppertal  
Hünefeldstraße 10a  
42285 Wuppertal

**Fax:**  
02 02 / 28 28 525

**Email:**  
[familienkasse-wuppertal@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-wuppertal@arbeitsagentur.de)

**Telefonisch erhalten Sie Auskunft unter:**  
0800 / 4 55 55 30 \*

(\* Der Anruf ist gebührenfrei.)

# Wirtschaftliche Hilfen

---



## 3. Bildung und Teilhabe

Wenn Sie bzw. Ihre Kinder folgende Leistungen erhalten

- Arbeitslosengeld II (Hartz IV) oder Sozialgeld
- Sozialhilfe (nach dem SGB XII)
- Wohngeld oder Kinderzuschlag

**können Sie für Ihr Kind bei der Stelle, bei der Sie diese Leistungen erhalten, Gelder beantragen für**

- ➔ Ausflüge mit der Schule oder der Kindertageseinrichtung
- ➔ Klassenfahrten
- ➔ Schulsachen
- ➔ Nachhilfe
- ➔ Mittagessen in Schulen und Kindertageseinrichtungen
- ➔ Teilnahme an Sport-, Kultur und Freizeitangeboten

**Beratung erhalten Sie zu den Öffnungszeiten**

Montag, Dienstag	8 - 12 Uhr
Donnerstag	8 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

**Ihre Ansprechpartnerinnen sind:**

Frau Baysal	Tel: 0 20 51 / 80097 - 52
Frau Ringering	Tel: 0 20 51 / 80097 - 76

**Beziehen Sie Wohngeld oder Kinderzuschlag, erhalten Sie den Antrag auf Leistungen direkt im Rathaus.**

**Alle Formulare sind auch auf der Internetseite der Stadt Velbert abrufbar.**

**Ihr Ansprechpartner ist:**

Herr Mike Hetttheyer	Tel: 0 20 51 / 26 - 2446
mike.hetttheyer@velbert.de	

**Weitere Informationen finden Sie auch unter**  
[www.bildungspaket.bmas.de](http://www.bildungspaket.bmas.de)





# Willkommen zu Hause

---

## STADT VELBERT

Beratung erhalten Sie:  
**Industrie- und Handels-  
kammer Düsseldorf/ Zweig-  
stelle Velbert**

Nedderstr. 6  
42551 Velbert  
Tel: 02051/ 9200-0

**Agentur für Arbeit**  
Tel: 0800/ 4 55 55 00

**Wirtschafts- und Sprachen-  
schule Kurt Paykowski**

Frau Donner  
Tel: 02051/ 28 86 40  
silvia.donner@wipa-velbert.de

## 4. Berufsausbildung in Teilzeit

Sie können eine Berufsausbildung in Teilzeit beantragen, falls Sie

- ➔ bereits eine Ausbildung begonnen haben, diese aber aufgrund Ihrer Elternschaft unterbrochen haben und den Wiedereinstieg planen.
- ➔ noch keine Ausbildung begonnen haben, da Sie während oder nach der Schule Eltern wurden.

---

Es gibt verschiedene Möglichkeiten eines Ausbildungsvertrages. Üblicherweise ist eine Arbeitszeit zwischen 20 und 30 Wochenstunden vorgesehen und einer Vollzeit-Teilnahme am Berufsschulunterricht.

Für die Teilzeitberufsausbildung kann Berufsausbildungsbeihilfe beantragt werden.

---

### Folgende Varianten der Teilzeitausbildung werden derzeit praktiziert:

- ➔ Teilzeitausbildung ohne Verlängerung der Ausbildungszeit. Die Arbeitszeit einschließlich des Berufsschulunterrichts beträgt mindestens 25 und maximal 30 Wochenstunden.
- ➔ Teilzeitausbildung mit Verlängerung der Ausbildungszeit. Die Arbeitszeit beträgt einschließlich des Berufsschulunterrichts mindestens 20 Wochenstunden.

Ob die Teilzeit zu einer Verlängerung der Ausbildungszeit führt, ist eine fallbezogene Entscheidung.

### Weitere Informationen erhalten Sie auf den Internetseiten:

[www.familien-wegweiser.de/Wegweiser](http://www.familien-wegweiser.de/Wegweiser)



## 5. Unterhaltsvorschuss – Hilfe für Alleinerziehende

Wenn Sie alleinerziehend sind und vom anderen Elternteil keinen ausreichenden Unterhalt erhalten, hat Ihr Kind Anspruch auf einen Unterhaltsvorschuss.

Das bedeutet, dass die Stadt Ihnen ersatzweise eine Unterstützung zahlt und überprüft, ob sie dieses Geld von dem Elternteil zurückfordert, das nicht gezahlt hat.

---

### Ein Kind hat Anspruch auf Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz, wenn es:

- das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat und
- in der Bundesrepublik bei einem seiner Elternteile lebt

Für ausländische oder staatenlose Kinder gelten besondere Regelungen.

---

### Nähere Informationen erhalten Sie zu den Öffnungszeiten:

Montag	8 - 12 Uhr
Dienstag	8 - 12 Uhr
Donnerstag	8 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr
Freitag	8 - 12 Uhr
(Mittwoch geschlossen)	

### Weitere Auskünfte erhalten Sie auch unter

[www.velbert.de](http://www.velbert.de)

[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)





# Willkommen zu Hause

---

## 6. Wohngeld



Ein Antrag auf Wohngeld kann bei der Stadt Velbert gestellt werden, wenn das Einkommen nicht ausreicht, eine angemessene und familiengerechte Wohnung zu finanzieren.

Einen ‚Mietzuschuss‘ können Mieter von Wohnraum erhalten und einen ‚Lastenzuschuss‘ diejenigen, die Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung sind.

Damit sollen die Wohnkosten für einkommensschwache Haushalte tragbar gestaltet werden.

➔ Ausgeschlossen von dieser staatlichen Unterstützung sind z.B. diejenigen, die Arbeitslosengeld II (Hartz IV) erhalten.

### Nähere Informationen erhalten Sie zu den Öffnungszeiten:

Montag	8 - 12 Uhr
Dienstag	8 - 12 Uhr
Donnerstag	8 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr
Freitag	8 - 12 Uhr
(Mittwoch geschlossen)	

### Weitere Informationen

erhalten Sie auf der Internetseite der Stadt Velbert:  
[www.velbert.de](http://www.velbert.de) unter dem Punkt Bürgerinfo/Rathaus/ Anliegen  
A-Z/Wohngeld



## 7. Wohnungsbauförderung

Sie können für den Bau oder Erwerb von Wohneigentum verschiedene staatliche Hilfen erhalten, die auch nebeneinander in Anspruch genommen werden können.

- ➔ Die Bundesregierung stellt Ihnen über die KfW-Förderbank zinsgünstige Darlehen für Ihr Vorhaben zur Verfügung
- ➔ Das Land NRW unterstützt mit zinsfreien oder zinsgünstigen Darlehen
- ➔ Die Stadt Velbert fördert durch Gewährung eines Zinszuschussdarlehens den Bau oder Erwerb Ihres Wohneigentums

Gefördert wird Wohneigentum in neu errichteten und auch vorhandenen Immobilien.

Die Förderungen des Landes NRW und der Stadt Velbert richten sich an Haushalte, zu denen mindestens ein Kind gehört und die sich innerhalb bestimmter Einkommensgrenzen bewegen. Das Wohnraumförderungsgesetz regelt das Verfahren zur Förderung des Wohnungsbaus.

### Nähere Informationen erhalten Sie zu den Öffnungszeiten:

Montag	8 -12 Uhr
Dienstag	8 -12 Uhr
Donnerstag	8 -17 Uhr
Freitag	8 -12 Uhr
(Mittwoch geschlossen)	

### Ihre AnsprechpartnerIn ist:

Frau Doris Barysch Tel: 0 20 51 / 26 - 23 70 [doris.barysch@velbert.de](mailto:doris.barysch@velbert.de)

### Weitere Informationen

erhalten Sie auf der Internetseite der Stadt Velbert:  
[www.velbert.de](http://www.velbert.de) auf der Startseite unter Quicklinks „Förderberater für Bauen und Wohnen“  
[www.velbert.de](http://www.velbert.de) unter dem Punkt Bürgerinfo/Rathaus/ Anliegen A-Z/Wohnungsbauförderung





# Willkommen zu Hause

---

## 8. Arbeitslosengeld II (Hartz IV)

Sofern Ihnen kein ausreichendes Einkommen für den Lebensunterhalt zur Verfügung steht, haben Sie unter Umständen Anspruch auf Arbeitslosengeld II (Hartz IV).

Voraussetzung ist, dass mindestens eine Person in Ihrer Haushaltsgemeinschaft erwerbsfähig ist, d.h. keine gesundheitlichen Gründe gegen eine Erwerbstätigkeit von mindestens 3 Stunden täglich sprechen.

Ob eine Erwerbsfähigkeit wegen der Betreuung von Kindern nicht möglich ist, spielt dabei keine Rolle.

Arbeitslosengeld II ist abhängig von Ihrem Einkommen und Vermögen.

Grundlage für die Entscheidung ist das Sozialgesetzbuch 2. Buch (SGB II).

### Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag - Freitag 8 - 18 Uhr

### Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter:

[www.jobcenter-mettmann.de](http://www.jobcenter-mettmann.de)



## 9. Grundsicherung für Erwerbsunfähige (SGB XII)

Sofern Sie erwerbsunfähig sind und Ihnen kein ausreichendes Einkommen für Ihren Lebensunterhalt zur Verfügung steht, besteht unter Umständen Anspruch auf Hilfe zum Lebensunterhalt.

Dies ist im Sozialgesetzbuch 12. Buch (SGB XII) geregelt.

Sozialhilfeleistungen sind abhängig von Ihrem Einkommen und Vermögen.



# Willkommen zu Hause

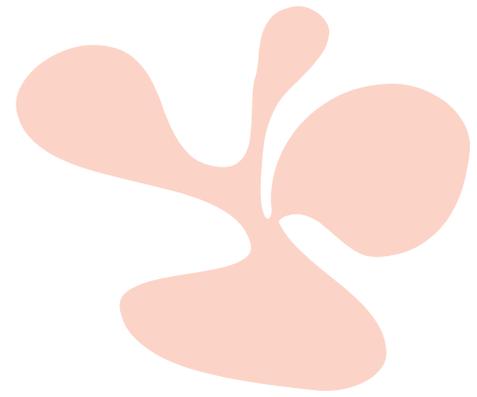
## B - Gesundheit

- 1. Gesund groß werden**
  - Sicherer Babyschlaf B-1
  - Stillen B-1
  - Was tun, wenn das Baby schreit B-2
  - Vorsorgeuntersuchungen B-4
  - Sprechstunde für Eltern mit Kleinstkindern B-5
  - Ideen zum Spielen B-6
- 2. Elternbriefe** B-11
- 3. Hebammen und Familienhebammen** B-12
- 4. Kliniken, Ärztinnen und Ärzte**
  - HELIOS Klinikum Niederberg B-14
  - Die Fachklinik Langenberg B-15
  - Ärztinnen und Ärzte B-16
- 5. Therapeutische Angebote**
  - Das Förderzentrum des Kreises Mettmann B-17
  - Pädagogische Frühförderung B-18
- 6. Gesundheitsamt des Kreises Mettmann**
  - Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst B-19
  - Zahngesundheit B-20
  - Tipps zum Zähneputzen B-21
- 7. Down-Syndrom-Ambulanz** B-22
- 8. Mutter-Kind-Kuren** B-22



# Willkommen zu Hause

---



## 1. Gesund groß werden

### Sicherer Babyschlaf

Es gibt drei **R-Regeln** für sicheren Babyschlaf zur Vermeidung von plötzlichem Kindstod:

Rauchfrei

Rückenlage

Richtiges Babybett

**Das Baby schläft gesund, wenn es vom 1.Tag an auf dem Rücken liegt**

- mit einem Schlafsack
- auf einer festen Matratze
- ohne Decke, Schaffell, Kissen, Nestchen, Gummiauflage oder Mütze
- in Ihrem Schlafzimmer
- bei 16 °– 18 ° C Raumtemperatur
- in einer rauchfreien Wohnung



### Stillen

Stillen bietet die beste Möglichkeit, Ihrem Baby genau das zu geben, was es gut gedeihen lässt und gerade in seinen ersten Lebensmonaten braucht.

Wenn es an der Brust saugt, empfindet es Geborgenheit, Sicherheit und Schutz, spürt Ihre Nähe und Zuverlässigkeit.

Konzentrieren Sie sich beim Stillen ganz auf das Kind und den Kontakt.

Wenn Sie aus irgendeinem Grund nicht stillen können, wird Ihr Baby mit Ihrer liebevollen Aufmerksamkeit natürlich auch mit Flaschen- nahrung gedeihen.

---

#### Hinweis

- Muttermilch ist ganz auf die Bedürfnisse eines Säuglings abgestimmt.
  - Ausschließliches Stillen in den ersten sechs Lebensmonaten ist für die Mehrzahl der Säuglinge die ausreichende Ernährung.
- 





# Willkommen zu Hause

---

## Was tun, wenn das Baby schreit

Schreien ist für das Baby die einzige Möglichkeit, sich mitzuteilen, zu sagen, dass es etwas möchte oder sich unwohl fühlt. Vielleicht hat es Hunger oder Durst, vielleicht ist auch seine Windel voll oder es hat Blähungen oder Bauchschmerzen.

Die Ursache kann ebenso sein, dass Ihr Baby einfach nur müde ist oder Ihre körperliche Nähe spüren will.

Für Eltern besteht in der Regel kein Grund zur Sorge. Wichtig ist aber, dass Sie Ihr Kind, wenn es schreit, trösten und versorgen. Je öfter dies nicht geschieht, desto mehr schwinden die Möglichkeiten des Kindes, sich auszudrücken und es nimmt Schaden an seiner seelischen Entwicklung.

Gesunde Säuglinge quengeln oder schreien durchschnittlich ein bis zwei Stunden pro Tag, manchmal aber auch länger. Der Höhepunkt dieses Verhaltens ist mit ca. 6 Wochen erreicht und wird danach in der Regel weniger, nach 12 Wochen nimmt dieses Verhalten des übermäßigen Schreiens in der Regel ab.

Damit das Baby gut einschläft, sollte es einen geregelten Tagesablauf mit einem festen Essens-, Spiel- und Schlafrythmus haben.

Hilfreich ist es auch, wenn Sie Ihr Kind stets mit dem gleichen Ritual ins Bettchen bringen (z.B. hinlegen, ihm etwas vorsingen oder erzählen, streicheln, noch ein leises Gute-Nacht-Wort, dann das Licht aus und das Zimmer verlassen).

### Was können Sie tun, wenn das Baby übermüdet ist:

Häufig ist die Ursache für lange Quengel- oder Schreiphasen eine Übermüdung, wobei das Baby nicht alleine in den Schlaf findet.

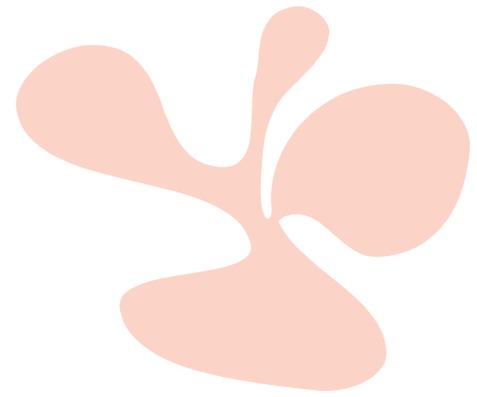
Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind übermüdet ist

- ➔ bringen Sie es in einen ruhigen, abgedunkelten Raum
- ➔ legen Sie Ihr Baby in sein Bett
- ➔ beruhigen Sie Ihr Kind dadurch, dass Sie es mit einer Hand z.B. an Kopf, Schulter oder Brustkorb berühren

### Was können Sie tun, um das Baby zu trösten:

- ➔ Nehmen Sie es auf und halten Sie es
- ➔ Schaukeln Sie es sanft auf den Armen oder gehen Sie mit ihm herum
- ➔ Sprechen Sie mit dem Baby, singen oder flüstern Sie ihm etwas ins Ohr
- ➔ Versuchen Sie es mit einem Schnuller
- ➔ Massieren Sie sanft seinen Bauch oder seinen Rücken
- ➔ Bieten Sie ihm etwas zu trinken an
- ➔ Oft kann auch der Wechsel der Umgebung Wunder bewirken.





## Wenn das Baby nicht aufhört zu schreien:

- ➔ Schauen Sie, ob es krank sein könnte oder Schmerzen hat
- ➔ Messen Sie Fieber
- ➔ Tasten Sie seinen Körper sanft ab
- ➔ Sind Schwellungen oder Rötungen sichtbar?
- ➔ Ist die Gesichts-, Haut- oder Augenfarbe normal?

## Bringen Sie Ihr Kind bei Auffälligkeiten auf jeden Fall in kinderärztliche Behandlung.

Wenn Sie die Ursachen für das Unwohlsein Ihres Kindes nicht erkennen können und spüren, dass Sie mit Ihrer Geduld langsam am Ende sind, gibt es für Sie eine Möglichkeit:

Legen Sie das Kind auf den Rücken in sein Bettchen, dunkeln Sie den Raum ab und schließen Sie die Tür hinter sich. Nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit, etwas Distanz zu gewinnen. Geben Sie sich die Chance, ruhig zu werden. Manchmal hilft ein Telefonat mit einer Vertrauensperson oder eine Tasse Tee. Ihr Baby wird vermutlich in seinem Bettchen weiter schreien, aber für eine kurze Weile ist dies weniger schlimm, als wenn Sie die Nerven verlieren.

## Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

[www.trostreich.de](http://www.trostreich.de)

---

## Wichtig:

- ➔ **Schütteln Sie Ihr Kind niemals!**  
Schon ein kurzes Schütteln kann schwere gesundheitliche Schäden verursachen und sogar zum Tod des Babys führen.
  - ➔ **Geben Sie Ihrem Kind nie Medikamente zur Beruhigung!**
  - ➔ **Suchen Sie rechtzeitig Hilfe, wenn Sie das Gefühl haben, Sie verkraften das Schreien nicht mehr.**
- 

### Rat und Hilfe erhalten Sie:

#### Kreisgesundheitsamt

Team Frühe gesundheitliche Hilfen

Frau Anja Schulte  
02104/992297  
[anja.schulte@kreis-mettmann.de](mailto:anja.schulte@kreis-mettmann.de)

Frau Benita Weber  
02104/992324  
[benita.weber@kreis-mettmann.de](mailto:benita.weber@kreis-mettmann.de)

#### Stadt Velbert

Frühe Hilfen

Frau Julia Schneider  
02051/80097-13  
[fruehehilfen@velbert.de](mailto:fruehehilfen@velbert.de)  
Mo und Do von 9-11 Uhr

#### Elterntelefon des deutschen Kinderschutzbundes

0800/1110550 (kostenfrei)  
Mo - Fr von 9-11 Uhr  
Di und Do von 17-19 Uhr

Sie können sich auch an Ihre Kinderärztin/ Kinderarzt oder Ihre Hebamme wenden.



# Willkommen zu Hause

## Die U-Untersuchungen

U2:	3.-10. Lebenstag
U3:	4.- 6. Lebenswoche
U4:	3.- 4. Lebensmonat
U5:	6.- 7. Lebensmonat
U6:	10.-12. Lebensmonat
U7:	21.-24. Lebensmonat
U7a:	33.-39. Lebensmonat
U8:	42.-48. Lebensmonat
U9:	60.-64. Lebensmonat



## Vorsorgeuntersuchungen

### 9 wichtige Termine !

Nutzen Sie für Ihr Kind nach der Geburt die Chancen der kostenlosen Früherkennungsuntersuchungen U2 bis U9!

Zwischen der 1. Lebenswoche und dem 5. Lebensjahr sind die Untersuchungen so terminiert, dass beginnende Krankheiten oder Verzögerungen in der Entwicklung Ihres Kindes von der Kinderärztin oder dem Kinderarzt rechtzeitig erkannt werden können.

Eine frühe Förderung und Behandlung können dann schnell eingeleitet werden und Krankheiten vielleicht verhindert werden.

Je früher Ihr Kind gefördert oder behandelt wird, um so eher kann es zu einer erheblichen Besserung oder völligen Heilung kommen.

➔ **Auch wenn Sie denken, dass Ihr Kind gesund ist, sollten Sie für diese Untersuchungen zu Ihrer Ärztin oder ihrem Arzt gehen, denn viele Krankheiten sind nicht auf den ersten Blick zu erkennen. Kinderärzte können die Symptome richtig deuten.**

➔ **Bewahren Sie das Heft gut auf und bringen Sie es zu allen Untersuchungen mit.**

Teilen Sie Ihrer Kinderärztin/Ihrem Kinderarzt mit, wenn Ihnen an Ihrem Kind etwas auffällt. Informieren Sie ihn/sie auch über Erkrankungen in der Familie wie z.B. Allergien.

Notieren Sie sich Ihre Fragen vor dem Arztbesuch, damit Sie während der Untersuchung umfassend beraten werden können.

### Hinweis

Alle Kinderärzte und -ärztinnen sind verpflichtet, die Teilnahme an den U-Untersuchungen (U5 bis U9) einer zentralen Erfassungsstelle zu melden. Diese Zentrale wird Sie vor Ablauf der Frist daran erinnern, falls Sie mit Ihrem Kind noch nicht bei der anstehenden Untersuchung waren.

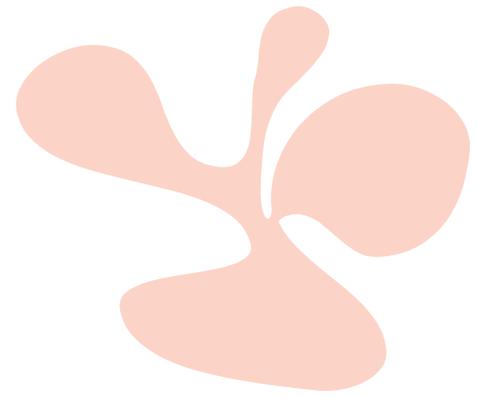
Wenn Sie dann eine der Untersuchungen (**U5-U9**) Ihres Kindes nicht bei einem Kinderarzt oder -ärztin durchführen lassen, wird die zentrale Meldestelle Ihre Daten an die Stadt Velbert weitergeben.

Der Fachbereich Jugend und Familie der Stadt Velbert ist dann gesetzlich verpflichtet, Sie über Angebote der Frühen Hilfen zu informieren und bei Bedarf zu beraten.

➔ **Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:**

Frau Julia Schneider  
fruehehilfen@velbert.de

Tel. 0 20 51 / 80097-13



## Sprechstunde für Eltern mit Kleinstkindern

Sprechstunde für Eltern mit Kleinstkindern

Die Schwangerschaft und Geburt eines Kindes ist der Beginn eines neuen Lebensabschnittes für Ihre ganze Familie. Es braucht Zeit, manchmal auch starke Nerven, bis der Alltag wieder eingespielt ist.

Es kann auch Lebenssituationen geben, in denen es Ihnen besonders schwer fällt sich in die Elternrolle einzufinden und es kann Momente der Unsicherheit und Hilflosigkeit geben.

### Wir sind für Sie da, wenn Sie:

- ➔ Fragen zum Thema Schwangerschaft haben
- ➔ Informationen rund um die erste Zeit mit Ihrem Baby wünschen
- ➔ sich alleine fühlen in der Rolle als Mutter oder Vater
- ➔ sich mit der neuen Situation überfordert fühlen
- ➔ sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen
- ➔ Entlastung brauchen
- ➔ Fragen zu Anträgen und Formularen haben

### Beratung erhalten Sie kostenfrei:

Montag und Donnerstag 9 – 11 Uhr

### Ihre Ansprechpartnerin ist:

Frau Julia Schneider Tel. 0 20 51 / 80097-13  
fruehehilfen@velbert.de



---

Weitere Informationen und Online-Beratungen erhalten Sie anonym und kostenfrei auf der Internetseite der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke): [bke-elternberatung.de](http://bke-elternberatung.de)



# Willkommen zu Hause

---

## Ideen zum Spielen

Die beste Zeit zum Spielen ist dann, wenn Ihr Kind ausgeschlafen, wach und zufrieden ist.

Auch Sie sollten den Zeitpunkt für sich so wählen, dass Sie vom Alltag abschalten und sich ganz auf das Baby einlassen können.

Lassen Sie sich von den Signalen Ihres Kindes leiten.

Es wird Ihnen genau zeigen, wenn es Spaß hat oder wenn es zu anstrengend wird und es eine Pause braucht.

Das Wichtigste ist, dass sie beide gemeinsam Freude am Spiel haben.

**Auf keinen Fall sollte ein Training daraus entstehen.**

Wiederholen Sie die Spiele ruhig, dem Baby wird nicht langweilig.

Nach einer gemeinsamen Spielzeit braucht Ihr Kind auch wieder Zeit und Ruhe für sich selbst. Es kann auf einer Decke, auf dem Boden, in Bauch- oder Rückenlage liegen.

Babys betrachten gerne ein Mobile oder Dinge die an einem Trapez baumeln.

Mit ungefähr 10 Wochen entdecken Babys Ihre eigene Stimme und probieren sie aus.

Auch betrachten sie gerne ihre Hände die sie hin und her drehen.

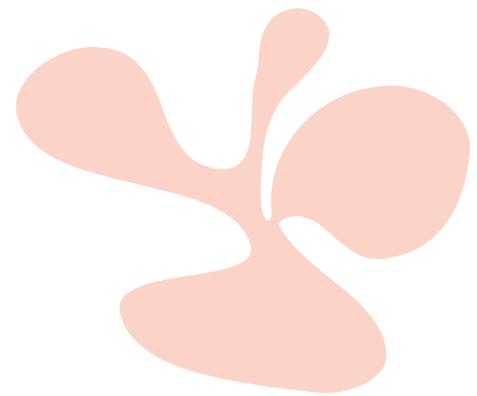
Sie erfahren dabei, dass sie selbst etwas bewirken können.



„was erzählt sie mir?“

### Spiel in Schoßlage

Der Mama ganz nah sein,  
schön weich und umschlossen



## Massage

Nach dem Baden ist ein guter Zeitpunkt für eine kleine Massage. Zuerst das vorsichtige Rubbeln mit dem Handtuch, dann das sanfte Eincremen und danach Kuscheln auf dem Arm „wunderbar!“

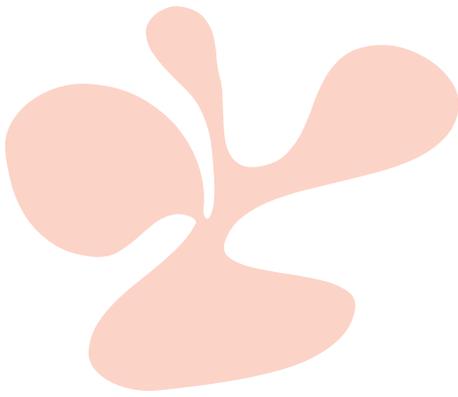
## Sich selbst beruhigen

Nach anstrengendem Spiel und spannenden Erlebnissen ist Entspannung und Ausruhen ganz schön wichtig – sich selbst beruhigen zu können, nichts hören und sehen.



## Roter Ball

Rot ist die erste Farbe, die Babys erkennen können. Einen roten Gegenstand kann es gut mit den Augen verfolgen, wenn die Bewegung langsam ist – nach rechts und links, nach oben und unten, im Kreis.



# Willkommen zu Hause

---

## Auf dem Wickeltisch erzählen

Nicht nur wickeln, sondern auch erzählen

Beobachten und Mama/Papa anschauen ist für das Baby sehr spannend.



## Handtuchrolle

Auf dem Bauch zu liegen ist für das Baby wichtig, um später zu robben und zu krabbeln.

Das geht erst dann, wenn das Baby seinen Kopf gut hochhalten kann und schon genug Kraft in den Armen hat, um sich abzustützen.

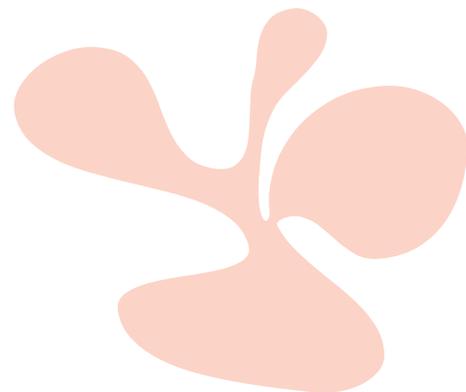
## Wasserball

Auf dem Bauch liegen ist zwar anstrengend für das Baby, aber es hat auch Spaß an den Bewegungen, an dem Hin und Her und Auf und Ab.



## Forschergeist in Windeln

Endlich (be-)greifen können und der Mund fühlt auch noch mit. So entdeckt Ihr Baby die Welt.



## Bananenkiste

Mit einfachen Gegenständen spannende Spiele bauen – zuerst etwas herausziehen, später hinauf krabbeln und was hineinfallen lassen.



## Ball greifen

Nicht nur die Hände, sondern auch die Füße helfen mit, den großen Ball zu greifen und festzuhalten.



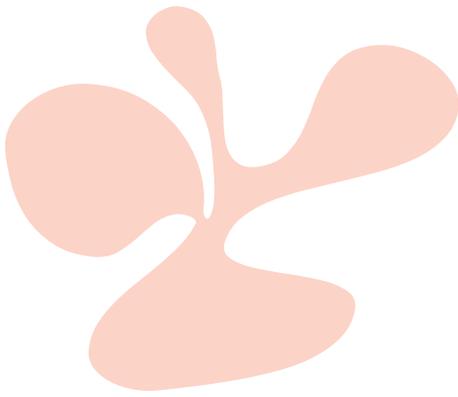
## Erhöhte Ebene

Kann das Baby krabbeln, möchte es hoch hinaus und freut sich, wenn es irgendwo nach oben klettern kann. Was zum Greifen und Umkippen macht neugierig.



## Kuckuck

Ab zirka 8 Monate hat Ihr Baby Freude an dem Spiel, weil es weiß: Ich sehe Mama/Papa zwar nicht, aber sie/er ist noch da, versteckt hinter dem Tuch.



# Willkommen Zu Hause

---

## Seifenblasen

„Sie schweben und glitzern  
und will ich sie festhalten -  
schwupp sind sie weg.  
Spannend!“



## Spielanregung (ab ca. 14 Mo- nate)

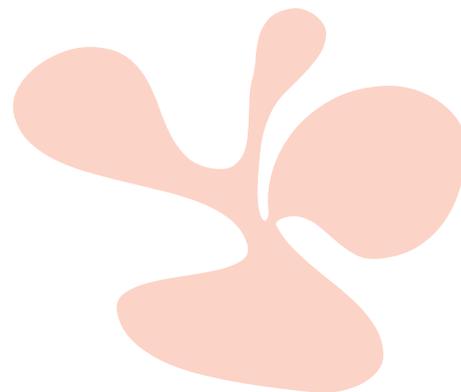
„Ich kann nicht nur kleine Dinge  
greifen sondern auch das Loch  
treffen und verschwinden lassen.“

## Körpermilch

Mit den Händen malen, fließend  
und weich, schön matschig  
in der Hand.



Viel Spaß wünscht Ihnen und  
Ihren Kindern die pädago-  
gische Frühförderung des  
Förderzentrums  
Stegerstraße!



## 2. Elternbriefe

In den Elternbriefen wird vieles beschrieben, was Ihnen als Eltern in der Erziehung ihres Kindes helfen kann. Jeder Brief ist auf die Fragen und Probleme abgestimmt, die sich in einem bestimmten Alter des Kindes oft stellen.

Die Stadt Velbert stellt Ihnen alle Elternbriefe (Nr. 1 - 46) in diesem Ordner zur Verfügung.

Unter **www.ane.de** finden Sie außerdem Sonderbriefe zu verschiedenen Themen und in unterschiedlichen Sprachen, sowie Elternfilme dazu, wie Babys sich entwickeln.



Weitere Informationen finden Sie auch auf den Internetseiten:

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

**...das Online-Portal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zur Förderung einer gesunden Entwicklung von Kindern und Jugendlichen**

Hier finden Sie als Eltern aktuelle und unabhängige Informationen rund um das Thema Gesundheit und Entwicklung Ihres Kindes.

Regelmäßig werden zu aktuellen Themen Chats mit ausgewiesenen Expertinnen/ Experten angeboten.

[www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)

**... von A wie Absperrgitter bis Z wie Zaun liefert die Seite detailliert Auskunft über die Vorbeugung von Unfällen bei Kindern zuhause und in der Freizeit.**

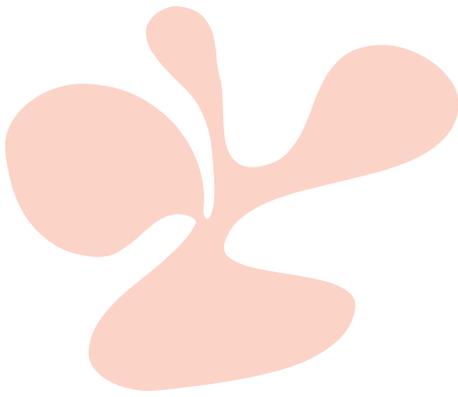
Die Suche im Wissenslexikon ist kinderleicht: Ein Stichwort wird eingegeben und man erhält eine Liste von zutreffenden Einträgen, die jeweils kurz zusammengefasst werden. So bleibt langes Recherchieren erspart, die Inhalte sind schnell erschlossen.

Wer zum Beispiel das Stichwort „Schnuller“ eingibt, erzielt 11 Treffer. Ein Beitrag beschäftigt sich mit der Länge von Schnullerketten, ein anderer mit Schadstoffen in Schnullern und ein dritter mit dem Saugen als Druckausgleich beim Flugzeugstart.

### STADT VELBERT

Fachbereich  
Jugend und Familie

Thomasstr.1  
42551 Velbert  
Tel.: 02051/26 2551  
lena.neuhaus@velbert.de



# Willkommen zu Hause

---

## 3. Hebammen und Familienhebammen

### Hebamme



Jede Frau, die schwanger ist oder gerade Ihr Kind geboren hat, hat Anspruch auf die Unterstützung durch eine Hebamme.

Die Hilfe einer Hebamme ist gesetzlich geregelt.

Die Kosten tragen die gesetzlichen und privaten Krankenkassen.

#### Hebammen bieten

- ➔ eine Begleitung während der Schwangerschaft und bei der Geburt
- ➔ die Betreuung direkt nach der Geburt, im Wochenbett an (bis zum Ablauf der ersten 8 Wochen nach der Geburt)
- ➔ Hilfe bei der Ernährungsumstellung
- ➔ Unterstützung bei der Pflege des Babys

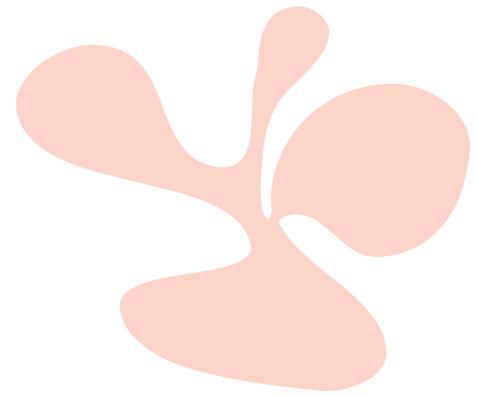
Die Hebamme rechnet direkt mit den Krankenkassen ab. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Mutter ambulant oder stationär in der Klinik entbunden oder sich für eine Hausgeburt entschieden hat.

Wenn Sie länger als 8 Wochen stillen und Probleme dabei auftreten, kann die Hebamme Sie bis Ende der Stillzeit noch zweimal zu Hause besuchen.

Sie steht Ihnen gerne auch mit einer telefonischen Beratung zu Seite.

#### Adressen von Hebammen in Velbert erhalten Sie:

- ➔ HELIOS Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Straße 2  
42549 Velbert  
Kontakt Kreißsaal:  
Frau Rohde (Leitung Hebammen)  
Tel: 02051/982-1704  
ndb-kreissaal@helios-kliniken.de
- ➔ Kreisgesundheitsamt Mettmann  
Timocom Platz 1  
40699 Erkrath  
Tel: 02104/99-3134  
kreisgesundheitsamt@kreis-mettmann.de
- ➔ [www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de)
- ➔ <https://ammely.de>



## Familienhebamme

Wenn Sie Unterstützung wünschen, die über die Begleitung einer Hebamme hinausgeht, kann Sie eine Familienhebamme von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes zusätzlich begleiten.

Eine Familienhebamme kommt zu Ihnen nach Hause und berät Sie kostenfrei und vertraulich.

### Eine Familienhebamme unterstützt Sie, wenn:

- ➔ Sie nicht genau wissen, wie Sie mit Ihrem Neugeborenen umgehen sollen
- ➔ Sie sich unsicher oder alleine in Ihrer Rolle als Mutter oder Vater fühlen
- ➔ Ihr Kind schlecht isst und schlecht zunimmt
- ➔ Ihr Baby viel schreit und wenig schläft
- ➔ Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen
- ➔ Sie und ihr Baby sich momentan in einer schwierigen Lebenssituation befinden
- ➔ Sie Fragen zum Umgang mit Behörden haben

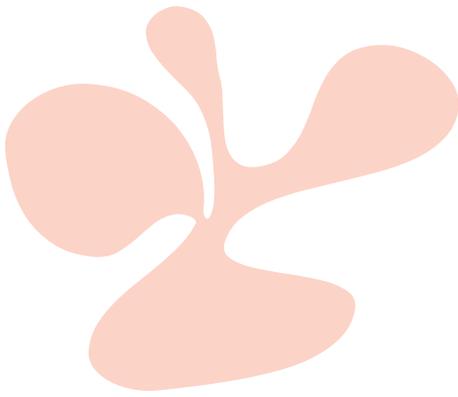
Über das Team ‚Frühe Hilfen‘ der Stadt Velbert kann Ihnen eine Familienhebamme vermittelt werden.

### Ihre Ansprechpartnerin ist:

Frau Julia Schneider  
fruehehilfen@velbert.de

Tel.: 02051/ 80097-13





# Willkommen Zu Hause

---

## 4. Kliniken, Ärztinnen und Ärzte

### Das HELIOS Klinikum Niederberg

Das HELIOS Klinikum Niederberg hat für Notfälle verschiedene Anlaufstellen und Notrufnummern, an die Sie sich wenden können.



#### HELIOS Klinikum Niederberg

Robert-Koch-Straße 2  
42549 Velbert  
Tel: 02051/982-0  
Fax: 02051/982-3016  
info.niederberg@helios-kli-  
niken.de  
www.helios-kliniken.de/klinik/  
niederberg

#### **Kinderstation 02051/982-2100**

Bei Kindernotfällen ist die Kinderklinik immer die richtige Anlaufstelle. Hier befindet sich auch die Notfallambulanz für Kinder außerhalb der Sprechzeiten der Notfallpraxis der niedergelassenen Kinderärzte.

#### **Kreißsaalhotline 02051/982-1711**

für Fragen nach der Geburt ist eine Sprechstunde eingerichtet. Sprechzeiten sind unter der Kreißsaalhotline zu erfragen.

#### **Kinder- und Jugendmedizin am HELIOS Klinikum Niederberg:**

##### **Geburtshilfe am HELIOS Klinikum Niederberg Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

Chefarzt: Dr. med. Gerd Degoutrie  
Sekretariat: 02051/982-1702

##### **Klinik für Kinder- und Jugendmedizin inkl. Frühgeborenenstation**

Chefarzt: Dr. med. Lutz  
Sekretariat: 02051/982-1501  
Pädiatrische Ambulanz: 02051/982-2100

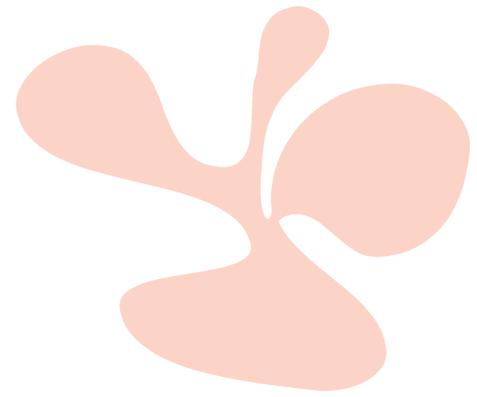
##### **Kinderurologie der Klinik für Urologie, Kinderurologie und Urologische Onkolo- gie**

Chefarzt: Prof. Dr. med. Mark Goepel  
Leitung Kinderurologie: Dr. med. Cornelia Möhring  
Sekretariat: 02051/982-1901

##### **Kinderchirurgische Operationen durch die Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie**

Chefärztin: Dr. med. Katja Staade  
Sekretariat: 02051/982-2001





## Die Fachklinik Langenberg

Die psychiatrische Fachambulanz der Klinik in Velbert- Langenberg bietet ambulante Therapie- und Behandlungsangebote für Menschen mit einer Suchterkrankung und/oder einer psychischen Erkrankung wie z.B. Depressionen, Psychosen oder Angststörungen.

Betroffene erhalten eine auf ihre Bedürfnisse angepasste Behandlung.

➔ **Ambulanzsekretariat Velbert-Langenberg:**

Tel: 02052 / 607-112

Eine persönliche Vorstellung zur ärztlichen Erstuntersuchung und Planung weiterer Therapieschritte ist jederzeit möglich.

➔ Sie können sich auch an die Ambulanz in Wuppertal wenden:

Institutsambulanz Wuppertal  
Friedrich-Engels-Allee 156  
42285 Wuppertal  
Tel: (0202) 26555-66

---

**Es gibt in der Fachklinik auch einen stationären Bereich zur Behandlung von Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit sowie Drogenabhängigkeit und zusätzlich bestehenden psychischen Erkrankungen.**

---





# Willkommen zu Hause

---

## Ärztinnen und Ärzte

### ➔ Mehrsprachige Ärztinnen und Ärzte

Wenn Sie einen Facharzt suchen, der mehrere Sprachen spricht, hilft die Ärztekammer Nordrhein weiter mit der Internetseite:

**[www.kvno.de](http://www.kvno.de)**

Hier finden Sie Adressen aus der gesamten Region. Die Suche erfolgt sowohl nach Sprache als auch nach Fachrichtung. oder persönlich: **Tel: 0800/6224488**

### ➔ Kinder- und Fachärztinnen und -ärzte

Diese Adressen finden Sie im Telefonbuch oder im Internet, z. B. unter [www.qimeda.de](http://www.qimeda.de).

### ➔ Psychotherapie

Eine Suche nach einer psychotherapeutischen Behandlung ist möglich unter **[www.emdria.de](http://www.emdria.de)**

Hier erfolgt die Suche anhand der Postleitzahl.

### ➔ Ärztlicher Notdienst

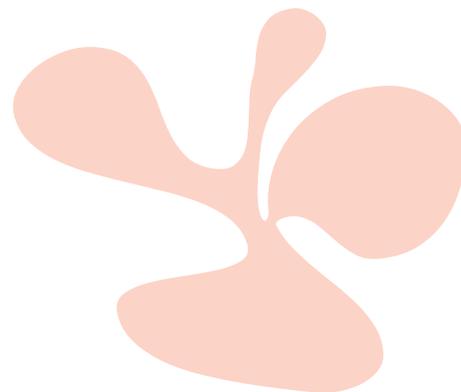
Der ärztliche Notdienst der niedergelassenen Ärzte in Velbert (kassenärztliche Vereinigung) hat seine Räume im HELIOS Klinikum Niederberg

Tel.: 02051/982-1100

### ➔ Kinderärztlicher Notdienst

Notfallpraxis am HELIOS Klinikum Niederberg

Tel.: 02051/982-1100



## 5. Therapeutische Angebote

### Das Förderzentrum – Therapeutische Ambulanz

Sie gehen bestimmt mit Ihrem Kind zu den sehr wichtigen und für Sie kostenfreien Vorsorgeuntersuchungen.

Falls Ihr Kinderarzt hier oder bei einer anderen Untersuchung Auffälligkeiten beobachtet und Ihnen eine entsprechende „Heilmittelverordnung“ (Rezept) ausstellt, können Sie sich bei uns melden und wir vereinbaren einen Termin.

#### **Physiotherapie -> Krankengymnastik**

Sie zielt darauf ab, das Kind (ab Säuglingsalter) bei Problemen in der motorischen Entwicklung zu fördern und zu stabilisieren (z.B. Schiefhaltungen, verzögerte Bewegungsentwicklung, Probleme der Muskelspannung, Atemprobleme, Saug- und Schluckprobleme).

Wir sind ausgebildet und arbeiten nach den Methoden „Bobath“ und „ORT“ nach Castillo Morales, speziell bei Problemen der Mundmotorik.

#### **Motopädie -> Psychomotorik**

Sie beinhaltet die Förderung von Kindern (ab Kindergartenalter), die in ihren Wahrnehmungs- und Bewegungsleistungen und als Folge davon in ihrem Sozialverhalten Entwicklungsrückstände aufweisen.

Die Kinder sollen Vertrauen in ihre Person und ihre Fähigkeiten entwickeln. Dies geschieht in einer Kleingruppe in der Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, Materialien und anderen Kindern.

Zusätzlich sind wir spezialisiert auf ADHS-Training.

#### **Ergotherapie**

Sie befasst sich bei Kindern (ab Kindergartenalter) z.B. mit den Themenbereichen:

Stärkung der Selbstwahrnehmung, Verbesserung der Koordination, Aufbau von Muskelspannung, Entwicklung und Verbesserung der Ausdauer, Training der feinmotorischen Fähigkeiten, Konzentrationstraining.

Zusätzlich sind wir spezialisiert auf „Sensorische Integrationstherapie“.

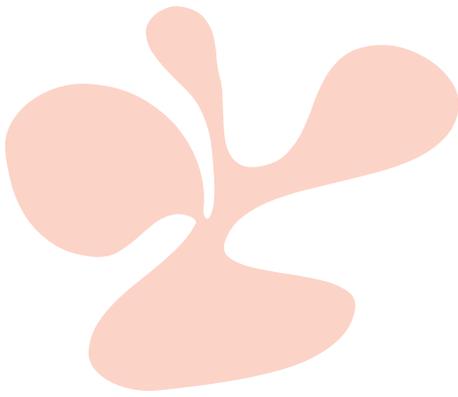
---

#### **Hinweis:**

Es gibt außerdem private Praxen für Logopädie, Ergotherapie, Kindertherapie oder mobile Kinderkrankenpflege. Diese finden Sie in den Telefonbüchern und im Internet.

Frühförderung ist eine gesetzliche Leistung und für Sie kostenfrei.





# Willkommen Zu Hause

---

## Das Förderzentrum – Pädagogische Frühförderung



- ➔ Hat Ihr Kind Probleme in der Entwicklung?
- ➔ Hat Ihr Kind eine Behinderung?
- ➔ Machen Sie sich Sorgen, weil Ihr Kind übermäßig viel schreit, kaum isst oder massive Schlafprobleme hat?
- ➔ Sie können sich telefonisch an uns wenden und bei Bedarf wird ein individuelles Förderkonzept für Ihr Kind gemeinsam mit Ihnen erarbeitet.

---

### Hinweis.

Frühförderung ist eine gesetzliche Leistung und für Sie kostenfrei.

---

Wenn ihr Kind Unterstützung in seiner kindlichen Entwicklung benötigt, z.B.

- ➔ weil es eine Entwicklungsabweichung hat
- ➔ Sie sich selbst unsicher sind und eine (Erst-) Beratung wünschen
- ➔ dies von einem Kinderarzt festgestellt wurde

bietet das Frühförderzentrum fachliche Hilfestellung und Förderung an.

Die Entwicklung Ihres Kindes wird vom Säuglingsalter bis zur Einschulung durch Heilpädagog\*innen begleitet und gefördert, durch

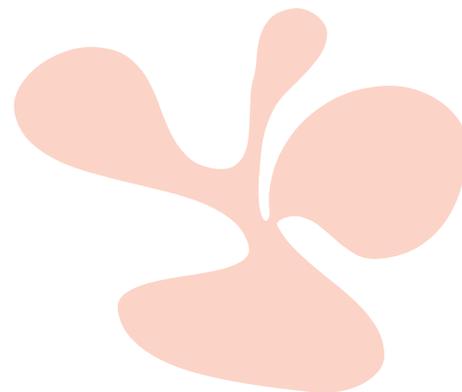
- ➔ Spiel- und Lernangebote
- ➔ Angebote zu den Themen Sprache, Essen, Bewegung
- ➔ Unterstützung bei Schlafproblemen
- ➔ Unterstützung der Selbstständigkeit des Kindes

Ab Mitte des Jahres 2021 erweitern wir unsere Angebote um medizinisch-therapeutische Fachbereiche, wie Ergotherapie, Logopädie, Motopädie und Physiotherapie. Ergänzt wird dieses Team durch eine Kinderärztin und eine Psychologin.

### Ihre erste Ansprechpartnerin ist:

Frau Jutta Rechmann  
fruehfoerderung@kreis-mettmann.de

Tel. 02051 / 80525-200



## 6. Gesundheitsamt des Kreises Mettmann

### Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

#### Der Jugendärztliche Dienst

Der Jugendärztliche Dienst führt die Untersuchungen der Kinder in den Kindertagesstätten und die Einschulungsuntersuchungen durch. Aber auch andere Untersuchungen nach dem Schulrecht wie Sportbefreiung, Feststellungen zum allgemeinen Förderbedarf gehören zum Aufgabenspektrum. Der Jugendärztliche Dienst steht bei Sorgenkindern auch gerne zur Beratung der Eltern auf Einzelnachfrage bereit.

#### Untersuchung in der Kindertagesstätte

Hier werden Kinder im Alter zwischen  $3\frac{3}{4}$  und  $4\frac{3}{4}$  Jahren untersucht. Die Untersuchungen finden in den Kindergärten statt. Ziel ist es, einen eventuellen Bedarf an besonderer Förderung zu entdecken, um rechtzeitig vor der Einschulung Hilfen und Therapien vermitteln zu können. Inhalte der Untersuchungen sind die Beurteilung der körperlichen Entwicklung, die Beurteilung von Hör- und Sehvermögen, die Beurteilung der Entwicklung von Motorik und Koordination, der Integration in die Gruppe und das Sozialverhalten.

#### Einschulungsuntersuchung

Grundsätzlich werden alle Kinder, die bis zu einem bestimmten Stichtag das sechste Lebensjahr vollendet haben, im selben Jahr schulpflichtig.

Die Einschulungsuntersuchungen finden in der Regel im Zeitraum zwischen September und Ende Februar statt. Die schriftlichen Einladungen dazu erfolgen rechtzeitig.

Die Untersuchung lässt sich in zwei Teile untergliedern:

Im ersten Teil werden die persönliche Daten sowie Größe und Gewicht festgestellt. Weiter werden Hörtest, Sehtest und Zeichentests durchgeführt.

Der zweite Teil beinhaltet eine ärztliche Untersuchung zur Beurteilung der körperlichen Entwicklung, Motorik, Koordination, Wahrnehmung und Sprache. Bei Bedarf können sich daran eine Impfberatung oder Empfehlungen zu diagnostischen oder therapeutischen Maßnahmen anschließen



**Kreis Mettmann**

**Zuständig ist die Nebenstelle des Gesundheitsamtes Mettmann**

Beratungshaus  
Friedrichstraße 293  
42551 Velbert

**Ansprechpartnerin**  
Velbert-Mitte & Velbert-Nevigas  
Frau Bleses  
Tel. 0 20 51 / 60 54 - 302  
Fax: 0 20 51 / 60 54 - 111

Velbert-Langenberg  
Frau Malidi  
Tel. 0 20 51 / 60 54 - 121





# Willkommen zu Hause

---

## Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit und Jugendzahnärztlicher Dienst



**Arbeitsgemeinschaft  
Zahngesundheit im Kreis  
Mettmann**  
Beratungshaus  
Friedrichstraße 293  
42551 Velbert  
**Ansprechpartnerin**  
Frau Wingerter  
Tel.: 02051/60 54 -107  
Fax: 02051/60 54 -111



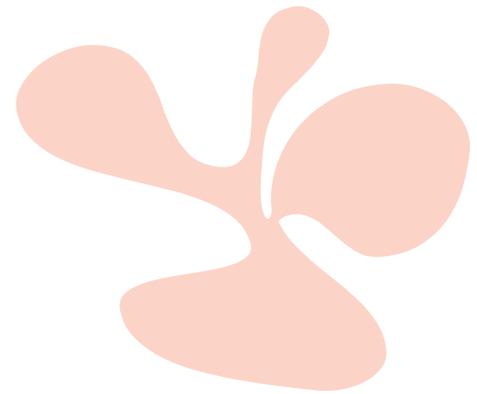
**Kreis Mettmann**  
**Jugendzahnärztlicher Dienst**  
Beratungshaus  
Friedrichstraße 293  
42551 Velbert  
**Ansprechpartnerin**  
Frau Dr. Hany  
Tel.: 02051/60 54 -201  
Fax: 02051/60 54 -111

Um die Zahl der Zahnerkrankungen zu verringern,

- führt die Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit (AGZ) in allen Kindertageseinrichtungen, Grund- und Förderschulen regelmäßig Aktionen mit Zahnputzübungen für Kinder durch.
- führt der jugendzahnärztliche Dienst zahnärztliche Untersuchungen durch, sogenannte Reihenuntersuchungen, bei denen die Kinder die Möglichkeit haben, zahnärztliche Untersuchungen mitzerleben.

### Hinweise

- Schnuller und Schnullerflaschen sind nicht zum Dauernuckeln geeignet.
- Der Schnuller dient nur als Einschlafhilfe und sollte danach aus dem Mund genommen werden.
- Beim Spielen und Sprechen braucht Ihr Kind keinen Schnuller.
- Sobald Ihr Kind sitzen kann, sollte es aus einer Tasse ohne Trinkaufsatz trinken.
- Dauernuckeln aus Flaschen verursacht Karies.
- Rund  $\frac{2}{3}$  aller Kieferfehlstellungen werden durch ständiges Nuckeln an Beruhigungs- und Flaschensaugern sowie durch Daumenlutschen verursacht.



## Tipps für Kinder von 0 - 3 Jahren

### Beim zahnlosen Baby...

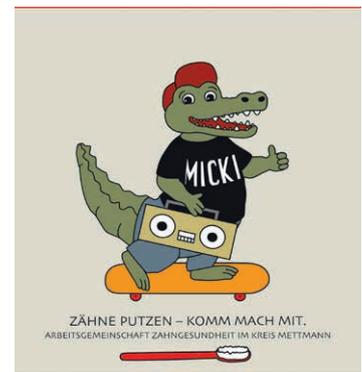
schauen und fühlen Sie, was im Mund Ihres Kindes passiert, dadurch gewöhnt es sich an die tägliche Zahnpflege.

### Wenn der erste Zahn da ist...

reinigen Sie zweimal täglich morgens und abends die Milchzähne mit einer Babyzahnbürste. Abends verwenden Sie „einen Hauch“ fluoridhaltige Kinderzahnpaste.

### Beim vollständigen Milchgebiss...

putzen Sie morgens nach dem Frühstück und am Abend vor dem Schlafengehen die Kinderzähne von allen Seiten mit einer erbsengroßen Menge Kinderzahnpaste!



Eltern putzen  
Kinderzähne sauber!





# Willkommen zu Hause

---

## 7. Down-Syndrom-Ambulanz

Die Down-Syndrom-Ambulanz am HELIOS Klinikum Niederberg unterstützt betroffene Eltern dabei, die durch die Erkrankung gestörte Entwicklung des Kindes gezielt zu fördern.

Die gleichzeitige Untersuchung durch Sprachtherapeuten, Physiotherapeuten und Kinderärzte, gekoppelt mit einer Elternberatung, ermöglicht eine sehr genaue Analyse des Entwicklungsstandes des Kindes.

Dieser wird den Eltern persönlich und durch einen schriftlichen Bericht mitgeteilt. Der Bericht erreicht auch den jeweiligen behandelnden Hausarzt und bietet ihm eine wesentliche Unterstützung.

Es ist keine Überweisung vom Hausarzt notwendig, da die Krankenkasse die Kosten der Untersuchungen nicht übernimmt.

Für PädagogInnen und betroffene Eltern werden kurze Fortbildungen angeboten, die bei der speziellen Förderung der Down-Syndrom-Kinder helfen sollen.

➔ **Terminorganisation:**  
Susanne Lepler  
wdsa-termine@online.de

**Down-Syndrom-Ambulanz**  
HELIOS Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Straße 2  
42549 Velbert

**Ansprechpartnerin**  
Kornelia Hofmann (Sekretariat  
der Kinderklinik)  
Tel. 02051/982-1501  
cornelia.hoffmann@  
helios-kliniken.de  
www.ds-infocenter.de

## 8. Mutter-Kind-Kuren

Viele Frauen und auch Männer, die sich durch Haushalt, Kindererziehung und zum Teil zusätzlicher Berufstätigkeit erschöpft und ausgebrannt fühlen, können während einer dreiwöchigen Kur durch das Müttergenesungswerk ihre Gesundheit stärken und wieder zu sich selber finden.

### Caritas-Kurberatung

Die Caritas-Kurberatung bietet Ihnen:

- ➔ Umfassende Informationen und Kurvorbereitung
- ➔ Durchführung des Antragsverfahrens
- ➔ Auswahl eines geeigneten Hauses
- ➔ Kurnachsorge und Vermittlung weitergehender Hilfen

### Sprechstunde:

Mittwoch 9 – 11 Uhr  
Freitag 9 – 11 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.caritas-mettmann.de](http://www.caritas-mettmann.de)

**Caritas-Kurberatung**  
Nordstr. 1  
42551 Velbert

**Ansprechpartnerin**  
Frau Kuhn  
Tel. 02051/41 90 40  
kuren-velbert@caritas-mettmann.de



# Willkommen zu Hause

## C - Beratung und Hilfe

- |   |      |
|---|------|
| <b>1. Stadtteilzentren - Stadtteilorientierte Sozialarbeit</b>      | C-1  |
| <b>2. Städtischer Jugendhilfedienst</b>                             | C-4  |
| <b>3. Familienzentren</b>   | C-5  |
| <b>4. Beratungsstellen</b>  |      |
| Beratung für Eltern von Kindern mit Förderbedarf                    | C-6  |
| Städt. Erziehungsberatungsstelle                                    | C-7  |
| Ev. Beratungsstelle für Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen | C-9  |
| Fachstelle Sucht  | C-10 |
| Café Intakt   | C-11 |
| Schuldner- und Insolvenzberatung                                    | C-12 |
| Fachdienst für Integration und Migration                            | C-12 |
| Verbraucherzentrale NRW   | C-13 |
| Interventionsstelle ‚Häusliche Gewalt‘                              | C-14 |
| Onlineberatung ‚Zwangsheirat‘                                       | C-14 |
| donum vitae e. V. Kreis Mettmann                                    | C-15 |
| Esperanza   | C-15 |
| Pro familia   | C-16 |
| <b>5. Beistandschaft, Beurkundungen</b>                             | C-17 |
| <b>6. Frauenhaus Mettmann</b>                                       | C-18 |
| <b>7. Wohnprojekt für Frauen</b>                                    | C-18 |
| <b>8. Familienpflege</b>  | C-19 |
| <b>9. Pro Mobil</b>   | C-20 |
| <b>10. Integration von Familien mit Zuwanderungsgeschichte</b>      | C-21 |
| <b>11. Gleichstellungsstelle der Stadt Velbert</b>                  | C-22 |
| <b>12. Freiwilligen Agentur Velbert</b>                             | C-22 |



# Willkommen Zu Hause

---



## 1. Stadtteilzentrum – Stadtteilorientierte Sozialarbeit

Der Fachbereich ‚Jugend und Familie‘ der Stadt Velbert kooperiert bei der Wahrnehmung einiger seiner Aufgaben mit Trägern der freien Wohlfahrtspflege.

Die MitarbeiterInnen der einzelnen Träger finden Sie in den Stadtteilzentren ganz in Ihrer Nähe. Sie helfen Ihnen bei Fragen und Problemen.

### **Anliegen können solche sein, die Ihren Stadtteil betreffen:**

- ➔ Sie wollen sich z.B. ehrenamtlich engagieren
- ➔ Sie möchten wissen, welche Gruppen sich wann und wo treffen
- ➔ Sie haben Ideen zu Verbesserungen in Ihrem Stadtteil

### **Anliegen können solche sein, die Sie persönlich betreffen:**

- ➔ wenn Sie z.B. Schwierigkeiten bei der Erziehung Ihres Kindes/Ihrer Kinder sehen
- ➔ wenn Sie bei der Organisation Ihres Alltags Hilfe brauchen (weil Sie z.B. alleinerziehend sind)
- ➔ wenn Sie z.B. Fragen zum Sorgerecht und zum Umgangsrecht haben (bei Trennung und Scheidung)
- ➔ wenn Sie in einer schwierigen Lebenslage sind
- ➔ wenn Sie mit Formularen und Anträgen nicht zurecht kommen (z.B. Beantragung von Elterngeld, Wohngeld)

Die Stadtteilzentren sind in der Stadt Velbert so gelegen, dass Sie immer ein Zentrum in ihrer Nähe finden.

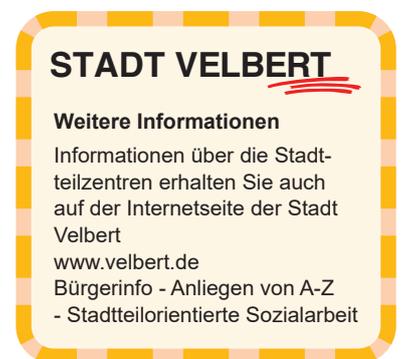
In allen Stadtteilzentren beraten die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen kostenlos und vertraulich, unabhängig von Religion und Nationalität. Gemeinsam mit Ihnen versuchen sie, Lösungen zu finden.

Hier erhalten Sie auch Informationen über andere Institutionen, Vereine und Initiativen im Stadtteil.

---

**Informationen zu Angeboten für Familien erhalten Sie auch in den Familienzentren und in diesem Handbuch unter „Angebote“.**

---





# Willkommen Zu Hause

---

## Stadtteilzentrum Stadtmitte

Stadtteilzentrum der AWO gGmbH

**Friedrichstraße 107**

42551 Velbert

Fax: 0 20 51/93 14 - 29

stadtteilzentrum@awo-kreis-mettmann.de



Herr Letmathe

steffen.letmathe@awo-kreis-mettmann.de

Frau Feufel

brigitte.feufel@awo-kreis-mettmann.de

Tel: 0 20 51/93 14-23

Tel 20 51/93 14- 24



## Stadtteilzentrum Neviges

Stadtteilzentrum der Diakonie Niederberg

**Lohbachstr. 30**

42553 Velbert

Tel: 0 20 53/42 53 - 0

Fax: 0 20 53/42 53 - 20

Bergische  **Diakonie**

Frau Bierig

mareike.bierig@bergische-diakonie.de

Tel: 0 20 53/42 53 - 11



## Stadtteilzentrum Langenberg

Stadtteilzentrum der Diakonie Niederberg

**Donnerstr. 1**

42555 Velbert

Tel: 0 20 52/9245 - 0

Fax: 0 20 52/9245 - 20

Bergische  **Diakonie**

Frau Kosin

tanja.kosin@bergische-diakonie.de

Tel: 0 20 52/9245 - 12



# Beratung und Hilfe

---



## Stadtteilzentrum Birth/Losenburg

Stadtteilzentrum der SKFM gGmbH

im Offenen Bürgerhaus - BiLo

Von-Humboldt-Straße 53

42549 Velbert

Tel: 02051/2889-316

Fax: 02051/2889-317



Frau Zimmermann  
ronja.zimmermann@skfm-velbert.de

Tel: 02051/2889-333

Frau Maiworm  
eva.maiworm@skfm-velbert.de

Tel: 02051/2889-318

## Stadtteilzentrum West

Stadtteilzentrum der SKFM gGmbH

Am Kostenberg 24

42549 Velbert

Tel: 02051/2889-346

Fax: 02051/2889-349



Frau Fleckhaus  
astrid.fleckhaus@skfm-velbert.de

Tel: 02051/2889-347



# Willkommen Zu Hause

---

## 2. Städtischer Jugendhilfedienst

### Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche sowie für Fachkräfte

Der städtische Jugendhilfedienst Velbert ist ein Team aus Sozialarbeiter/-innen und Sozialpädagogen/-innen.

Wir sind Ansprechpartner für alle, die in Velbert wohnen und in schwierigen Lebenslagen Beratung und Unterstützung benötigen.

Hilfe für:

- Kinder und Jugendliche
- Familien
- Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

### Das Wohl der Kinder steht immer im Mittelpunkt!

Aufgabenbereiche:

- Kinderschutz
- Hilfen zur Erziehung
- Allgemeine Förderung der Erziehung in der Familie
- Eingliederungshilfe
- Pflegekinderdienst
- Adoptionsvermittlung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Umgangsberatung
- Mitwirkung im Familiengerichtsverfahren

**Alle Beratungen sind vertraulich und kostenlos.**

**Ihre erste Ansprechpartnerin ist:**

Frau Soukas  
a.soukas@velbert.de

Tel: 02051/26 2945





## 3. Familienzentren

Ein **Familienzentrum** ist eine Kindertageseinrichtung oder ein Zusammenschluss mehrerer Einrichtungen (Familienzentrumsverbund), das neben seinen Aufgaben als Kindertagesstätte (Bildung, Erziehung und Betreuung der Kinder) auch die Aufgabe übernommen hat, allen Familien im Stadtteil Unterstützung, Beratung und Hilfe für ihre Lebenssituation anzubieten.

- ➔ Sie sind Ansprechpartner für alle Familien mit Kindern im Stadtteil.
- ➔ Sie begleiten Eltern bei sämtlichen Erziehungsaufgaben und stehen ihnen unterstützend zur Seite.
- ➔ Sie beraten und informieren Sie in jeder der beteiligten Kindertagesstätten.
- ➔ Sie unterstützen Sie bei der Suche nach einer flexiblen Betreuung für Ihr Kind und informieren über Krabbelgruppen.



Angebote der Familienzentren in Velbert sind z.B. Begegnungsangebote (Elterncafés, Eltern-Kind-Gruppen), Angebote der Gesundheits- und Bewegungsförderung, Kompetenztrainings für Eltern und Beratungsangebote.

Durch ein Netzwerk von unterschiedlichen Kooperationspartnern (Kindertagespflege, Stadtteilzentren, Schuldnerberatung, Elternverbände, Seniorengruppen, Stadtbücherei) sind vielfältige Angebote möglich, beispielsweise das Angebot „Café Kinderwagen“ auf Seite E-1 ff.

Sie erkennen ein Familienzentrum, das vom Land NRW gefördert wird, an dem entsprechenden Gütesiegel.



### Weitere Informationen

finden Sie auf der Internetseite der Stadt Velbert:  
[www.velbert.de](http://www.velbert.de) - Familie & Soziales - Kindertagesbetreuung



# Willkommen Zu Hause

---

## 4. Beratungsstellen

### Beratung und Begleitung für Eltern von Kindern mit Förderbedarf

Die Entwicklung von Kindern verläuft sehr unterschiedlich und lässt sich bei der Geburt nur erahnen. Ein Kind beim Aufwachsen zu begleiten, bringt neben Freude auch Unsicherheiten mit sich.

Die Mitarbeiterinnen im Gesundheitsamt des Kreises Mettmann sind hier neben dem Kinderarzt wichtige Ansprechpartner.

- ➔ Sie beraten Eltern hinsichtlich der gesundheitlichen Entwicklung ihres Kindes bis zum dritten Lebensjahr bzw. bis zum Eintritt in die Kindertagesstätte.
- ➔ Sie unterstützen insbesondere Familien mit frühgeborenen, entwicklungsverzögerten, kranken oder von Behinderung bedrohten Kindern in pädagogischen, medizinischen und therapeutischen Fragestellungen.
- ➔ Die Fachkräfte vermitteln Fördermöglichkeiten und entwickeln mit den Eltern mögliche Perspektiven. Sie geben Hilfestellungen zur Kontaktaufnahme mit Fachärzten, Kliniken, Kindergärten, Krankenkassen, familienentlastenden Diensten, Pflegediensten etc. Sie informieren über rechtliche und finanzielle Hilfen.
- ➔ Das Beratungsspektrum ist individuell und orientiert sich an den Bedürfnissen der Familie und des Kindes.
- ➔ Zudem erinnert das Kreisgesundheitsamt in Kooperation mit den Jugendämtern die Eltern im Kreis Mettmann frühzeitig an die U-Untersuchungen U5 bis U9 und J1.



Kreis Mettmann  
**Kreisgesundheitsamt  
Team Frühe gesundheitliche  
Hilfen**  
Timocom Platz 1  
40699 Erkrath  
**Ihre Ansprechpartnerin ist:**  
Frau Anja Schulte  
Tel: 021 04/99 22 97  
anja.schulte@kreis-mettmann.de  
  
Frau Benita Weber  
02104/99 23 24  
benita.weber@kreis-mettmann.de

# Beratung und Hilfe

---



## Städtische Erziehungsberatungsstelle

### Unterstützung für Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Fachkräfte

Wer Kinder hat, weiß es: Das Zusammenleben als Familie ist nicht immer leicht und manchmal weiß man als Eltern keinen Rat mehr.

**Hier erhalten Sie kostenlose Unterstützung zu folgenden Themen:**

#### Frühe Hilfe für Eltern mit Kleinstkindern

- ➔ Ernährung
- ➔ Schlafverhalten
- ➔ übermäßiges Schreien
- ➔ Entwicklung

#### Familienzusammenleben

- ➔ Erziehung Ihres Kindes
- ➔ schwierige Familiensituationen
- ➔ Geschwisterrivalität
- ➔ Schulschwierigkeiten

#### Beratung gegen (sexualisierte) Gewalt

- ➔ Schutz von Kindern und Jugendlichen vor (sexualisierter) Gewalt
- ➔ Stärkung der Erziehungskompetenz der Eltern
- ➔ Förderung eines gewaltfreien Familienzusammenlebens

#### STADT VELBERT

##### Städtische Erziehungs- beratungsstelle

Beratungshaus  
Friedrichstr. 293  
42551 Velbert  
Tel: 0 20 51 / 800 97-20  
Fax: 0 20 51 / 26 - 13 29 24  
erziehungsberatung@velbert.de





# Willkommen Zu Hause

---

## Angebote der Städtischen Erziehungsberatungsstelle



- Sprechstundenangebot für Eltern mit Kleinstkindern
- offene Sprechstunden in Familienzentren und Kindertagesstätten
- Informationsgespräche
- regelmäßige Beratungsgespräche
- themenspezifische Elternkurse
- Unterstützung für Fachkräfte
- Förderung bei Lernschwierigkeiten für Grundschüler

Die Beratung der städtischen Erziehungsberatungsstelle ist freiwillig und kostenfrei.  
Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

### Anmeldung telefonisch

Montag - Freitag

8 - 12 Uhr

### Beratungstermine:

nach Vereinbarung

# Beratung und Hilfe

---



## Evangelische Beratungsstelle für Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

### Ihre Anlässe für eine Beratung

- ➔ Kommunikationsschwierigkeiten oder Konflikte in Partnerschaft, Familie oder sozialem Umfeld
- ➔ Familiäre Belastungen oder Verlust einer nahestehenden Person
- ➔ Fragen zur Erziehung oder Entwicklung von Kindern
- ➔ Fragen Jugendlicher zum Umgang mit Eltern, Freunden oder persönlichen Problemen in schwierigen Zeiten
- ➔ Herausfordernde Trennungs- oder Scheidungssituationen
- ➔ Besondere Ereignisse oder Abschnitte im Leben
- ➔ Schwierigkeiten in Ausbildung oder Beruf
- ➔ Seelische oder psychische Probleme
- ➔ Sinnkrisen und Glaubensfragen

### Unsere Angebote

- ➔ Ehe- und Partnerschaftsberatung
- ➔ Familien- und Erziehungsberatung
- ➔ Jugend- und Lebensberatung
- ➔ Trennungs- und Scheidungsberatung

### Über uns

- ➔ Unsere Beratungsstelle ist offen für alle Menschen, gleich welcher Nationalität, Weltanschauung oder Religion.
- ➔ Alle Beratungsgespräche bei uns sind freiwillig und unterliegen der Schweigepflicht.  
Auf Wunsch beraten wir Sie auch anonym.
- ➔ Die Beratungsangebote sind für Sie kostenfrei. Wir freuen uns jedoch über Spenden zur finanziellen Unterstützung unserer Arbeit.

### Anmeldungen im Sekretariat

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag      8.30 - 12.00 Uhr  
Mittwoch      14.00 - 17.30 Uhr

### Beratungstermine

nach Vereinbarung





# Willkommen zu Hause

---

## **Bergische Diakonie**

Oststraße 38  
42551 Velbert  
Tel: 02051/2595 212  
[www.bergische-diakonie.de](http://www.bergische-diakonie.de)

## **Fachstelle Sucht**

In unserer Fachstelle Sucht erhalten suchtgefährdete oder suchtkranke Menschen Rat und Hilfe. Auch deren Angehörige, Freunde oder Kollegen können sich mit ihren Fragen an uns wenden.

**Wir informieren und beraten zu Fragen und Problemen** im Umgang mit Alkohol, illegalen Drogen, Medikamenten, Nikotin, Spielsucht, Essstörungen, exzessiver Mediennutzung

### **Wir helfen, wenn**

- ➔ Sie sich unverbindlich informieren wollen über alles, was mit Sucht zu tun hat
- ➔ Sie Klarheit haben möchten, ob Sie suchtgefährdet sind
- ➔ andere finden, Sie hätten ein Suchtproblem, und Sie es anders sehen
- ➔ Sie als Angehörige eines Suchtkranken nicht mehr weiter wissen und selbst Hilfe brauchen
- ➔ Sie glauben, mit Ihrem Problem alleine zu sein
- ➔ Ihr Führerschein wegen Suchtmittelgebrauch entzogen oder gefährdet ist und Sie eine MPU machen müssen
- ➔ Sie mit dem Rauchen aufhören wollen

### **Öffnungszeiten:**

Montag und Mittwoch	9 - 18 Uhr
Dienstag	9 - 15 Uhr
Donnerstag	9 - 18.30 Uhr
Freitag	9 - 12 Uhr

**Beratungstermine:** nach Vereinbarung

**Die Fachstelle Sucht bietet außerdem** eine Frauensprechstunde, eine Frauenberatungsgruppe und eine Frauenselbsthilfegruppe

### **Sie finden GesprächspartnerInnen, um**

- ➔ mehr über die Konfliktbewältigung SUCHT zu erfahren
- ➔ Ihre Abhängigkeit von Suchtmitteln, Beziehungen, Menschen, Konsum ... anzusehen
- ➔ sich auf die Suche nach Ihrem eigenen Lebenskonzept zu begeben
- ➔ sich klarer über sich selbst zu werden
- ➔ Solidarität zu anderen Betroffenen erfahren zu können
- ➔ sich Unterstützung auf Ihrem Weg zu holen
- ➔ mit fachlicher Hilfe Ihre Gesundheit (wieder-) zu finden

Unsere Beratung ist kostenlos. Alles, was Sie uns mitteilen, behandeln wir vertraulich. Wir haben Schweigepflicht!

# Beratung und Hilfe

---



## Café Intakt

Das Café Intakt ist im Offenen Bereich Schutz- und Begegnungsraum für alle, die sich mit ihrer Suchtproblematik auseinandersetzen wollen. Hier finden Sie eine gemütliche Atmosphäre, preiswerte Getränke, einen täglich frisch zubereiteten warmen Mittagstisch und natürlich: Die Gelegenheit, andere Menschen zu treffen und kennen zu lernen.

### Wir bieten Ihnen schnelle und unbürokratische Hilfe:

- ➔ nach stationärer Behandlung
- ➔ in Krisensituationen
- ➔ bei allen Fragen zu Suchtmitteln und Abhängigkeit
- ➔ bei allen Fragen zu Abhängigkeiten bei Verwandten und/oder Freunden

### Öffnungszeiten:

Montag	8.30 - 16 Uhr
Dienstag	8.30 - 15 Uhr
Mittwoch	8.30 - 15 Uhr
Donnerstag	8.30 - 15 Uhr
Freitag	8.30 - 13.30 Uhr

### Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.sucht-hilfe.org](http://www.sucht-hilfe.org)





# Willkommen Zu Hause

## Bergische Diakonie

### Schuldner- und Insolvenz- beratungsstelle

Oststraße 38  
42551 Velbert  
Tel: 020 51/25 95 232  
Fax: 020 51/25 95 249  
www.schuldnerberatung-velbert.de

## Schuldner- und Insolvenzberatung

Schulden zu machen ist heute oft selbstverständlich geworden. Bei großen und kleinen Anschaffungen werden Verbraucher mit einem Kredit umworben. Das kann schnell schief gehen. Unerwartete Ereignisse wie Krankheit, Arbeitslosigkeit und Trennung oder finanzielle Fehlplanung können Sie in einen Teufelskreis bringen.

Neben der Beratung und Unterstützung bei bereits bestehender Überschuldung bieten wir auch vorbeugende Hilfe an und zeigen Möglichkeiten auf, Überschuldung zu vermeiden.

### Für folgende Fragen suchen wir gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen:

- ➔ Wie gehen Sie planvoll mit Ihrem Einkommen um?
- ➔ Wieviel Geld darf gepfändet werden?
- ➔ Wie können Sie die möglicherweise entstandenen Schulden abtragen?
- ➔ Wann kann der Verbraucherkonkurs beantragt werden und wer hilft dabei?

Unsere Schuldnerberatung ist kostenlos. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Das heißt: Alles was Sie uns mitteilen, bleibt vertraulich.

## Fachdienst für Integration und Migration

Die Migrationserstberatung ist ein individuelles Beratungsangebot zur Integrationsförderung von Neuzuwanderern in den ersten drei Jahren ihres Aufenthalts in Deutschland sowie von Zuwanderern, die an einem Integrationskurs teilnehmen.

Grundlage der Migrationserstberatung ist der §45 des Aufenthaltsgesetzes.

### Beratung und Information zu folgenden Themen:

- ➔ Deutsche Sprache (z.B. Vermittlung in Sprachkurse, Kinderbetreuung während des Sprachkurses)
- ➔ Schule und Ausbildung
- ➔ Beruf und Arbeit
- ➔ Ehe, Partnerschaft und Familie
- ➔ Zusammenleben und Freizeit
- ➔ Aufenthaltsstatus
- ➔ Behörden und Einrichtungen

Die Beratung erfolgt unabhängig von Nationalität oder Religionszugehörigkeit und ist weltanschaulich neutral.



im Kreis Mettmann

### Migrationserstberatung

### Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.

Friedrich Ebert Straße 228  
42551 Velbert  
Tel: 020 51/95 25 20  
www.caritas-mettmann.de

# Beratung und Hilfe

---



## Verbraucherzentrale NRW e.V.

Die Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW sind Ihre Anlaufstelle in vielen Fragen des Verbraucheralltags. Wir bieten Ihnen persönliche und telefonische Informationen sowie Beratung (z.B. zu Rechtsfragen oder zu Versicherungen, Bau- bzw. Kauffinanzierung, Mietrecht) auch durch Rechtsanwälte. Wir beraten und unterstützen Sie bei Kaufreklamationen.

### Außerdem sind in der Beratungsstelle verfügbar:

- ➔ aktuelle Ratgeber (z.B. zur Säuglings- und Kinderernährung, Familienrecht, Altersvorsorge u.a.)
- ➔ Verbraucherinfothek: Kopiermöglichkeit aktueller Tests der Stiftung Warentest
- ➔ Energieberatung: Einsparmöglichkeiten für Mieter und Hauseigentümer; Fördermöglichkeiten

### Öffnungszeiten:

Montag	9.30 -13.30 Uhr	und	14.30 -18 Uhr
Dienstag	9.30 -13.30 Uhr		
Donnerstag	9.30 -13.30 Uhr	und	14.30 -18 Uhr
Freitag	9.30 -13.30 Uhr		





# Willkommen Zu Hause

---

## Interventionsstelle ‚Häusliche Gewalt‘

Wir bieten Ihnen Beratung an bei häuslicher Gewalt und nach einer polizeilichen Wegweisung des gewalttätigen Partners.

Die Polizei kann schlagende Ehepartner für 10 Tage der Wohnung verweisen und ein Rückkehrverbot aussprechen. Wir beraten die Opfer und helfen ihnen, eine dauerhafte Lösung aus der bedrohlichen Lebenslage zu finden.

Sie bekommen schnell einen Beratungstermin, wir beraten Sie auf Wunsch zuhause. Die Beratung ist unbürokratisch, vertraulich und kostenlos.

Bei Sprachschwierigkeiten kann eine Dolmetscherin hinzugezogen werden.

Wenn Sie aufgrund der Gewalt in Ihrer Familie, auch bei drohender Zwangsverheiratung, bei Stalking oder der Wegweisung ihres Partners Beratung wünschen, rufen Sie uns an.

Frauen die aufgrund der Gewalt in ihrer Familie Beratung wünschen, auch wenn keine Wegweisung stattgefunden hat, werden nach Terminabsprache beraten.

## Onlineberatung ‚Zwangsheirat‘

Es gibt in Nordrhein-Westfalen eine Online-Beratung zum Schutz vor Zwangsheirat:

**[www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de)**

Tel: 0521/5 21 68 79

gefördert durch:

Ministerium für Generationen,  
Familie, Frauen und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Beratung und Hilfe

---



## donum vitae e. V. Kreis Mettmann

Als staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle bietet donum vitae Beratung und Hilfe für schwangere Frauen, Paare und ihre Familien.

- ➔ bei Konflikten in und mit der Schwangerschaft
- ➔ in Bezug auf staatliche Leistungen und finanzielle Hilfen
- ➔ in Fragen zu Verhütung und Familienplanung
- ➔ bei Fragen vor, während und nach Pränataldiagnostik
- ➔ nach einer Fehl- oder Totgeburt und nach einem Schwangerschaftsabbruch

Die Beratungsstelle ist zur Vergabe des Beratungsnachweises berechtigt.

Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Nationalität und Konfession.

Die Beraterin unterliegt der Schweigepflicht.

---

**In Velbert findet 1x wöchentlich eine Außensprechstunde statt in den Räumen des Gesundheitsamtes, Friedrichstr. 293.**

**Termine können mittwochs von 15 - 18 Uhr unter der Telefonnummer 02103/ 41 77 45 vereinbart werden.**

---



## Esperanza

Wir beraten Frauen und Männer bei allen Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und beim Übergang zur Elternschaft. Wir informieren über staatliche Hilfen (Mutterschutzgeld, Kindergeld, Elterngeld, Kinderzuschlag u.a.).

### Wir bieten:

Allgemeine Schwangerschafts- und Konfliktberatung,  
Väterberatung Terminvereinbarung unter Tel.: 0175/2 24 63 56  
Beratung zu Pränataldiagnostik (vorgeburtliche Untersuchungen), Beratung nach Fehl- und Totgeburt, Beratung nach Schwangerschaftsabbruch.

Wir beraten im persönlichen Gespräch, telefonisch und online ([www.esperanza-online.de](http://www.esperanza-online.de)).

---

**In Velbert bieten wir an der Friedrichstr. 322 (Nähe Media Markt) eine wöchentliche Außensprechstunde an.**

**Termine nach telefonischer Anmeldung unter: 02104/14 19-245.**

---





# Willkommen Zu Hause

---

## Pro familia

Das Team der Beratungsstelle besteht aus einer Ärztin, einer Psychologin, einer Sozialarbeiterin, einem Sexualpädagogen und zwei Beratungsstellenassistentinnen.

### Angebote für Eltern von Neugeborenen:

- ➔ Beratung nach der Geburt des Kindes, z. B. Fragen zur Elternzeit, arbeitsrechtliche Fragen
- ➔ Krisenintervention nach der Geburt des Kindes und/oder bei Alleinerziehenden in finanzieller Not
- ➔ Beratung und Unterstützung beim Geltendmachen von Ansprüchen (ggf. Antragstellung)
- ➔ Fragen zur Vaterschaftsfeststellung, Unterhaltszahlungen und Klärung von Beziehungsfragen
- ➔ Beratung bei Fragen zu Sexualität
- ➔ Beratung bei Fragen zur Verhütung
- ➔ Beratung bei Problemen in der Partnerschaft
- ➔ Psychologische Beratung bei Krisen nach der Geburt eines Kindes

### Unsere Sprechzeiten sind:

Montag	9 - 15 Uhr
Dienstag	9 - 12 Uhr
Mittwoch	9 - 17 Uhr
Donnerstag	9 - 12 Uhr
Freitag	9 - 12 Uhr

### Sexualpädagogische Jugendsprechstunde

Do 15 - 17 Uhr                      Tel. 02104/28036

Auch persönlich ohne vorherige Anmeldung

Sonst ist für persönliche Beratungsgespräche eine vorherige Terminvereinbarung notwendig!





## 5. Beistandschaft, gemeinsames Sorgerecht, Beurkundungen

**Sie können sich an uns wenden bei folgenden Fragen:**

- ➔ Feststellung der Vaterschaft
- ➔ Regelung bei Scheinvaterschaft
- ➔ Regelung des Unterhaltsanspruches des Kindes
- ➔ Beurkundung des gemeinsamen Sorgerechts

Eingerichtet werden kann die Beistandschaft mit schriftlichem Antrag von dem Elternteil, mit dem das Kind in einer Hausgemeinschaft lebt und kann jederzeit schriftlich durch den antragstellenden Elternteil beendet werden.

**Als Alleinerziehende können Sie Hilfe und Unterstützung bekommen, wenn**

- ➔ die Vaterschaft zu Ihrem Kind noch nicht festgestellt ist
- ➔ die Unterhaltsansprüche Ihres Kindes zu klären sind

**Nähere Informationen erhalten Sie persönlich zu den Öffnungszeiten:**

Montag	8 - 12 Uhr
Dienstag	8 - 12 Uhr
Donnerstag	8 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr
Freitag	8 - 12 Uhr
(Mittwoch geschlossen)	

**Ihre AnsprechpartnerInnen sind:**

Frau Andrea Schmitz Buchstaben: A–E	Tel: 0 20 51 / 800 - 97 - 19
Frau Silvia Spinger Buchstaben: F-O	Tel: 0 20 51 / 800 - 97 - 15
Frau Nadine Lyra Buchstaben: H, P-Z	Tel: 0 20 51 / 800 - 97 - 14

**Gesetzliche Amtsvormundschaften für Kinder minderjähriger Mütter:**

Frau Martina Wessel	Tel: 0 20 51 / 800 - 97 - 72
---------------------	------------------------------





# Willkommen Zu Hause

---

## 6. Frauenhaus Mettmann



**Frauenhaus**  
SKFM - Vereinsverband  
im Kreis Mettmann e.V.  
Neanderstraße 68  
40822 Mettmann  
Tel: 021 04/92 22 20  
Tag und Nacht  
[www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de)

Das Frauenhaus richtet sich an Frauen mit und ohne Kinder, die von ihrem Ehemann oder Partner körperlich oder seelisch bedroht, geschlagen oder misshandelt werden und Schutz suchen vor weiterer Gewaltanwendung.

Die Adresse des Frauenhauses ist anonym, die Aufnahme erfolgt über einen telefonischen Kontakt.

Im Frauenhaus kann die Frau mit ihren Kindern leben, bis sie eine Lösung aus der Krise gefunden hat.

Die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses unterstützen, beraten und begleiten die Frau während ihres Aufenthaltes und in der Übergangszeit nach dem Auszug.

➔ **Tel: 021 04/92 22 20 (Tag und Nacht)**

## 7. Wohnprojekt für Frauen



**Wohnprojekt für Frauen**  
Neanderstraße 68  
40822 Mettmann  
Tel: 02104/141 9224  
[www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de)

Das Wohnprojekt richtet sich an Frauen mit und ohne Kinder, insbesondere nach der Erfahrung häuslicher Gewalt. Oft ergeben sich aus dieser Lebenssituation vielfältige Lebensprobleme, die alleine nicht bewältigt werden können.

Im Wohnprojekt werden Frauen beraten, angeleitet und gestützt bei der Gestaltung des Alltags, der Kindererziehung, zur Erreichung persönlicher und beruflicher Ziele.

Der Projektvertrag ist auf drei Jahre befristet. Bei Bedarf, z.B. wenn die Ausbildung noch nicht abgeschlossen ist, ist eine Verlängerung möglich.



## 8. Familienpflege

Familienpflege ist ein unterstützendes Angebot für Familien in Krankheits- oder besonderen Belastungssituationen. Es hilft Ihnen bei der Versorgung der Kinder und der Weiterführung des Haushaltes. Den jeweiligen Bedürfnissen entsprechend wird eine Familienpflegerin als entlastende Kraft eingesetzt. Sie übernimmt die Aufgaben für einen begrenzten Zeitraum selbstständig oder gemeinsam mit anderen Personen im Haushalt.

### Gründe für den Einsatz einer Familienpflegerin können sein:

- ➔ wenn der erziehende Elternteil aufgrund einer Erkrankung vorübergehend ausfällt
- ➔ wenn die Mutter aufgrund einer Risikoschwangerschaft oder nach der Geburt vorübergehend Unterstützung benötigt
- ➔ wenn aufgrund einer Notsituation das Wohl des Kindes bzw. der Kinder gefährdet ist
- ➔ wenn Familien sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden und die Bedingungen für das gesunde Aufwachsen des Kindes bzw. der Kinder nicht gegeben sind.

Die Kosten können bei Vorliegen der Voraussetzungen von der Krankenkasse oder dem Rentenversicherungsträger übernommen werden. Alle Leistungen können auch privat in Anspruch genommen werden. Familienpflege wird in Velbert vom Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. angeboten.



**Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V.**

Vivien Höwing  
Mittelstr. 13  
40822 Mettmann  
Tel.: 02104/8326860  
Mobil: 0179/5951526  
familienhilfen@caritas-mettmann.de





## 10. Integration von Familien mit Zuwanderungsgeschichte

### Bei der Stadt Velbert im Bereich Integration bekommen Sie:

- ➔ Informationen über Sprachkurse, Beratungsstellen und Integrationsprojekte in Velbert
- ➔ Beratung und Vermittlung von passenden Angeboten
- ➔ Informationen und Adressen von Elternvereinen und Migranten-selbstorganisationen
- ➔ Veranstaltungshinweise

Die Stadt Velbert ist Kooperationspartner des Projektes „Elterntische in Velbert“ und Ihr Ansprechpartner, wenn Sie Fragen zu diesem Projekt haben.



---

### Mehr Informationen zu den Elterntischen finden Sie unter dem Abschnitt ‚Angebote‘.

---

Der Integrationsrat der Stadt Velbert tagt regelmäßig und befasst sich mit allen Themen des gesellschaftlichen Lebens, die Familien mit Zuwanderungsgeschichte betreffen.

Jeden 1. Donnerstag im Monat führt der Integrationsrat von 16–18 Uhr im Rathaus der Stadt Velbert (Raum 053) eine offene Sprechstunde durch. Sie kann von Familien mit Migrationshintergrund bei Fragen und Anliegen rund um das Thema „Integration“ ohne Termin besucht werden.

### Ihre Ansprechpartnerin ist:

Frau Helena Latz                      Tel: 0 20 51 / 26 - 24 17  
helena.latz@velbert.de

### Weitere Informationen:

[www.elternnetzwerk.nrw.de](http://www.elternnetzwerk.nrw.de)



# Willkommen Zu Hause

---

## 11. Gleichstellungsstelle der Stadt Velbert



- steht allen Bürgerinnen und Bürgern offen
- ist Anlaufstelle für Gleichstellungsprobleme und nimmt Vorschläge und Anregungen entgegen
- vermittelt Kontakte insbesondere für Frauen und Mädchen in verschiedenen Lebenslagen
- z.B. Wiedereinstieg in den Beruf, Teilzeitbeschäftigung usw.
- hält Verbindungen zu Frauengruppen, Organisationen, Arbeitsgruppen usw.
- erarbeitet Informationsmaterial (z.B. Mobbing, sexuelle Belästigung usw.) und führt Veranstaltungen durch

Die Gleichstellungsbeauftragte setzt sich auf kommunaler Ebene innerhalb und außerhalb der Verwaltung für die Gleichstellung von Mann und Frau ein. Sie zeigt Benachteiligungen aufgrund des Geschlechtes auf und entwickelt Lösungsmöglichkeiten.

### Ihre Ansprechpartnerin ist:

Frau Sabine Reucher                      Tel. 02051/26-2239  
Raum 186

### Termin nach Vereinbarung

### Weitere Informationen

finden Sie auf der Internetseite der Stadt Velbert:  
[www.velbert.de/Anliegen A-Z/ Gleichstellung](http://www.velbert.de/Anliegen-A-Z/Gleichstellung)

## 12. Freiwilligen Agentur Velbert



Viele Menschen in unserer Stadt möchten sich gerne engagieren - und viele Organisationen brauchen tatkräftige Unterstützung.

Die Freiwilligen Agentur Velbert bringt sie zusammen !

Wenn Familien in besonderen Situationen Unterstützung benötigen, kann ehrenamtliche Hilfe eine Lösung sein.

Die Freiwilligen Agentur Velbert informiert, berät und vermittelt Freiwillige und unterstützt Organisationen und Verbände im Freiwilligen-sektor.

### zu den Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag                      10 - 16 Uhr  
Freitag    10 - 13 Uhr

### Ihr Ansprechpartner ist:

Herr Timo Schönmeier                      Tel: 02051/26-2258      Raum 204  
[timo.schoenmeyer@velbert.de](mailto:timo.schoenmeyer@velbert.de)

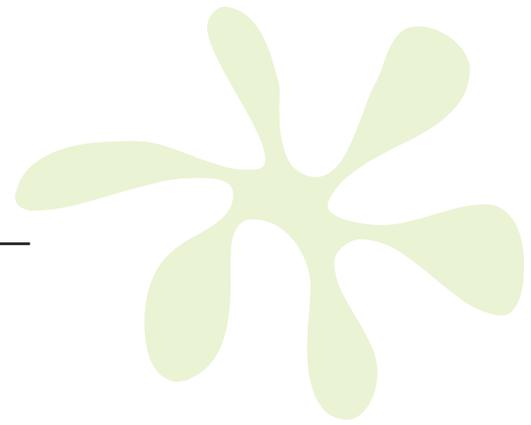


# Willkommen zu Hause

## D - Kinderbetreuung

- |   |      |
|---|------|
| <b>1. Betreuung in Kindertagesstätten</b>   | D-1  |
| <b>2. Betreuung in Kindertagespflege</b>    | D-14 |
| <b>3. Weitere Betreuungsmöglichkeiten</b>   |      |
| Spielgruppen ohne Eltern                    | D-16 |
| Babysitter                                  | D-16 |
| Vermittlung von Leihoma und Leihopa         | D-17 |
| <b>4. Unterstützung durch Ehrenamtliche</b> |      |
| welcome                                     | D-18 |
| FamilienPaten                               | D-19 |





## 1. Betreuung in Kindertagesstätten

Es gibt in Velbert 50 Kindertagesstätten.  
In diesen Einrichtungen stehen unterschiedliche **Betreuungsplätze** zur Verfügung:

- ➔ Gruppen mit Kindern von 4 Monaten bis unter 3 Jahren
- ➔ Gruppen mit Kindern von 2 bis 6 Jahren
- ➔ Gruppen mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Auch werden unterschiedliche **Betreuungszeiten** angeboten:

- ➔ 25 Stunden pro Woche
- ➔ 35 Stunden pro Woche      Blocköffnung oder geteilte Öffnungszeit ohne Über-Mittag-Betreuung
- ➔ 45 Stunden pro Woche



**Seit 1. August 2021 ist die Betreuung in Kindertagesstätten beitragsfrei.**

### Anmeldung

Sie erhalten online im Kita-Portal Velbert alle wichtigen Informationen rund um die Kindertagesbetreuung in Kitas und Kindertagespflege. Sie können sich im Kita-Portal kostenfrei registrieren, mehrere Kitas auswählen und sich auch für die Betreuung in Kindertagespflege entscheiden.

Sollten Sie keinen Zugang zum Internet haben, werden die Kitas sowie die Fachberatungsstelle Kindertagespflege selbstverständlich die Vormerkung für eine Betreuung auch persönlich entgegennehmen.

Zusagen für eine Betreuung werden wie bisher ab Dezember vor dem Jahr der Aufnahme ausgesprochen.

Über die endgültige Platzvergabe entscheidet weiterhin die jeweilige Kita.

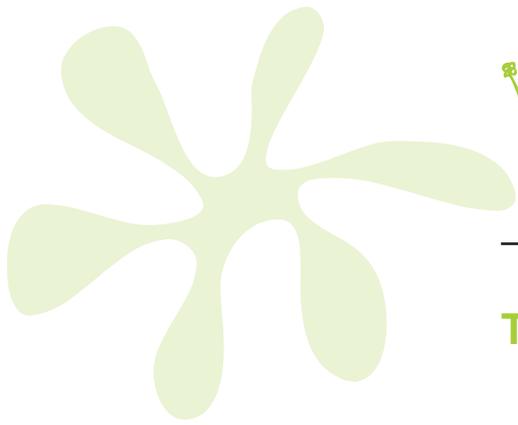
Eine Betreuung in die Kindertagespflege wird über die Fachberatungsstelle Kindertagespflege vermittelt.

**[www.velbert.de/kita-portal](http://www.velbert.de/kita-portal)**

**STADT VELBERT**



**Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen zum Kita-Portal ist**  
Frau Hüsig  
Tel. 0 20 51 / 26 - 28 43  
[kitaportal@velbert.de](mailto:kitaportal@velbert.de)



# Willkommen Zu Hause

---

## Tageseinrichtungen für Kinder

### Velbert-Mitte



**AWO-Kindertagesstätte „Casa Fantasia“  
Familienzentrum Casa Fantasia und St. Don-Bosco**

Von-Behring-Straße 62  
42549 Velbert  
Tel: 0 20 51/8 58 04  
[kita-behring@awo-kreis-mettmann.de](mailto:kita-behring@awo-kreis-mettmann.de)



**Ev. Kindertagesstätte „Wirbelwind“**

Losenburger Weg 38  
42549 Velbert  
Tel: 0 20 51/8 54 77  
[ev.kita-niederberg-wirbelwind@ekir.de](mailto:ev.kita-niederberg-wirbelwind@ekir.de)  
[www.kirche-velbert.de](http://www.kirche-velbert.de)



**Ev. Kindertagesstätte „Sonnenblume“  
Familienzentrum Dalbecksbaum**

Neptunstraße 1  
42549 Velbert  
Tel: 0 20 51/6 44 23  
[ev.kita-niederberg-sonnenblume@ekir.de](mailto:ev.kita-niederberg-sonnenblume@ekir.de)

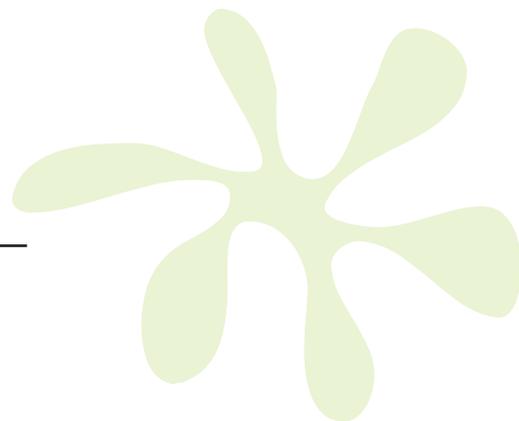


**Ev. Kindertagesstätte „Wordenbeck“  
Familienzentrum Dalbecksbaum**

Wordenbecker Weg 55  
42549 Velbert  
Tel: 0 20 51/6 44 28  
[ev.kita-niederberg-wordenbeck@ekir.de](mailto:ev.kita-niederberg-wordenbeck@ekir.de)

# Kinderbetreuung

---



## **Kath. Kindertagesstätte - An St. Paulus**

Don-Bosco-Straße 10  
42549 Velbert  
Tel: 02051/66760  
[kita-st.paulus@st-michael-paulus-velbert.de](mailto:kita-st.paulus@st-michael-paulus-velbert.de)



## **Kath. Kindertagesstätte - St. Don Bosco Familienzentrum Casa Fantasia und St. Don-Bosco**

Von-Humboldt-Straße 95  
42549 Velbert  
Tel: 02051/967154  
[kita-st.donbosco@st-michael-paulus-velbert.de](mailto:kita-st.donbosco@st-michael-paulus-velbert.de)



## **Kindertagesstätte „Junior Welt e.V.“**

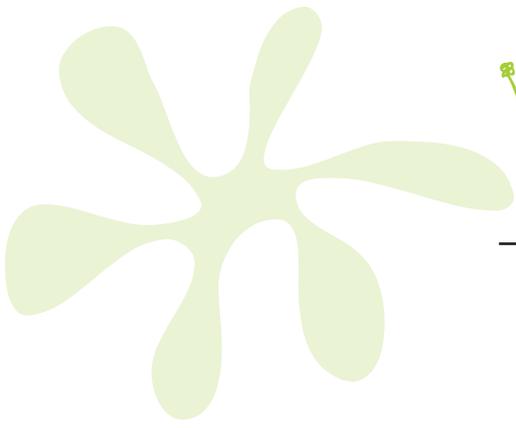
Ahornstraße 17  
42549 Velbert  
Tel: 02051/925880  
[info@kindergarten-velbert.com](mailto:info@kindergarten-velbert.com)



## **Kindertagesstätte „Niederzweg e.V.“**

Robert-Koch-Straße 18  
42549 Velbert  
Tel: 02051/85908  
[kontakt@kiga-niederzweg.de](mailto:kontakt@kiga-niederzweg.de)  
[www.kiga-niederzweg.de](http://www.kiga-niederzweg.de)





# Willkommen Zu Hause

---



**Kolping-Kindertagesstätte Bartelskamp  
Familienzentrum West**

Bartelskamp 58  
42549 Velbert  
Tel: 0 20 51/288 94 10  
kolping-bartelskamp@kolping-kita-velbert.de  
www.kolping-kita-velbert.de



**Erweiterung Kolping-Kita Bartelskamp  
Familienzentrum West**

Hardenberger Hof 30  
42549 Velbert  
Tel: 0 20 51/288 94 60  
kolping-hardenberger-hof@kolping-kita-velbert.de  
www.kolping-kita-velbert.de



**Kolping-Kindertagesstätte „Abenteuerland“  
Familienzentrum Abenteuerland**

Von-Humboldt-Straße 53  
42549 Velbert  
Tel: 0 20 51/2 88 94 30  
kolping-abenteuerland@kolping-kita-velbert.de  
www.kolping-kita-velbert.de

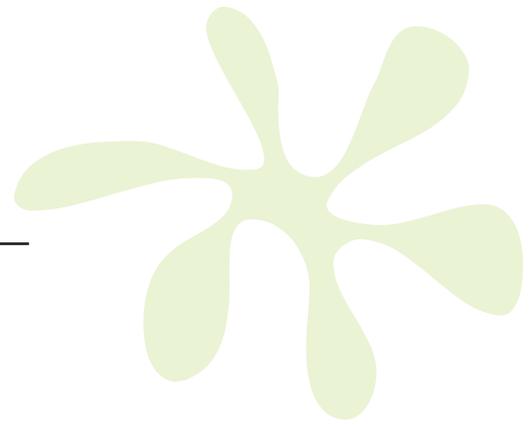


**Städt. Kindertagesstätte Kollwitzstraße  
Familienzentrum MIO**

Kollwitzstraße 1  
42549 Velbert  
Tel: 0 20 51/80 86 80  
anke.boehne@velbert.de  
www.familienzentrum-mio-velbert.de

# Kinderbetreuung

---



## **AWO-Kindertagesstätte „Am Schwanefeld“ Familienzentrum Nordstadt**

Am Schwanefeld 21  
42551 Velbert  
Tel: 02051/85434  
[fz-schwanefeld@awo-kreis-mettmann.de](mailto:fz-schwanefeld@awo-kreis-mettmann.de)



## **Ev. Kindertagesstätte „Pusteblume“**

Nikolaus-Ehlen-Straße 10  
42551 Velbert  
Tel: 02051/81564  
[ev.kita-niederberg-pusteblume@ekir.de](mailto:ev.kita-niederberg-pusteblume@ekir.de)



## **Ev. Kindertagesstätte Kurze Straße Familienzentrum MIO**

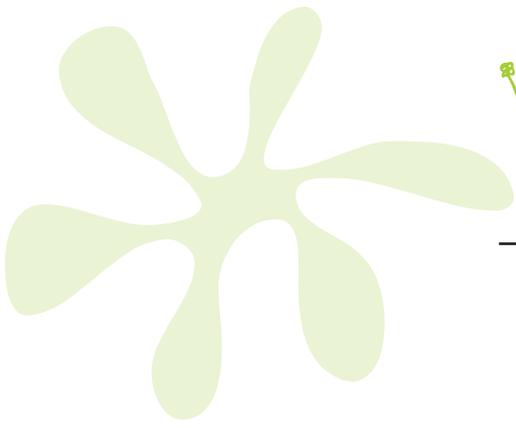
Kurze Straße 31  
42551 Velbert  
Tel: 02051/54594  
[ev.kita-niederberg-kurze-strasse@ekir.de](mailto:ev.kita-niederberg-kurze-strasse@ekir.de)  
[www.familienzentrum-mio-velbert.de](http://www.familienzentrum-mio-velbert.de)



## **Ev. Kindertagesstätte „Wichtelland“**

Schmalenhofer Straße 8  
42551 Velbert  
Tel: 02051/21664  
[ev.kita-niederberg-wichtelland@ekir.de](mailto:ev.kita-niederberg-wichtelland@ekir.de)





# Willkommen Zu Hause

---



**Kindertagesstätte im Förderzentrum Steegerstraße  
Familienzentrum MIO**

Steeger Straße 3  
42551 Velbert  
Tel: 0 20 51/8 05 25 100  
fz-velbert@kreis-mettmann.de  
www.familienzentrum-mio-velbert.de



**Kath. Kindertagesstätte - St. Marien  
Familienzentrum St. Marien und Nikolaus**

Mittelstraße 3  
42551 Velbert  
Tel: 0 20 51/5 89 17  
kita-st.marien@st-michael-paulus-velbert.de



**Kath. Kindertagesstätte St. Nikolaus  
Familienzentrum St. Marien und Nikolaus**

Nikolaus-Ehlen-Straße 9  
42551 Velbert  
Tel: 0 20 51/8 29 32  
kita-st.nikolaus@st-michael-paulus-velbert.de

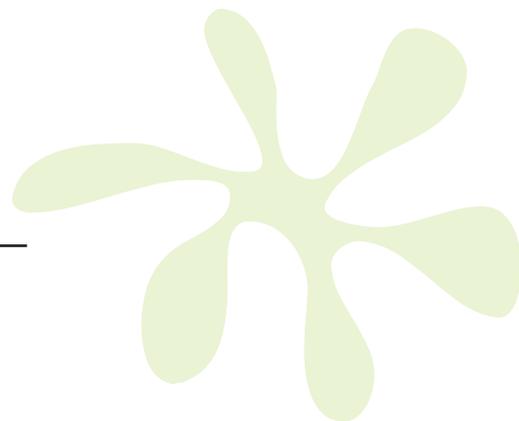


**Kindertagesstätte „Haus Kunterbunt e.V.“**

Südstraße 38  
42551 Velbert  
www.kita-kunterbunt-velbert.de  
Tel: 0 20 51/25 44 25  
kita-kunterbunt@web.de

# Kinderbetreuung

---



## **Kolping-Kindertagesstätte „Kleine Weltentdecker“ Betriebliche Kleinkindergruppe**

Haberstraße 42

42551 Velbert

Tel: 02051/932750

[kolping-lieversholz@kolping-kita-velbert.de](mailto:kolping-lieversholz@kolping-kita-velbert.de)

[www.kolping-kita-velbert.de](http://www.kolping-kita-velbert.de)



## **Kolping-Kindertagesstätte „Villa Weltentdecker“ Familienzentrum Oberstadt**

Am Lieversholz 47

42551 Velbert

Tel: 02051/2889440

[kolping-lieversholz@kolping-kita-velbert.de](mailto:kolping-lieversholz@kolping-kita-velbert.de)

[www.kolping-kita-velbert.de](http://www.kolping-kita-velbert.de)



## **Kolping-Waldkindergarten „Wurzelland“**

Fasanenweg 2

42551 Velbert

Tel: 0176/24232032

[kolping-wurzelland@kolping-kita-velbert.de](mailto:kolping-wurzelland@kolping-kita-velbert.de)

[www.kolping-kita-velbert.de](http://www.kolping-kita-velbert.de)



## **Quellenzwerge Bleibergquelle**

Bleibergstraße 129

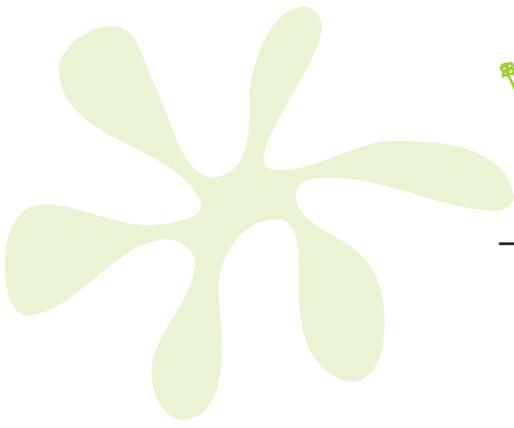
42551 Velbert

Tel: 02051/209145

[quellenzwerge@bleibergquelle.de](mailto:quellenzwerge@bleibergquelle.de)

[www.bleibergquelle.de](http://www.bleibergquelle.de)





# Willkommen Zu Hause

---



## **Kolping-Kindertagesstätte „Farbenspiel“ Familienzentrum Oberstadt**

Nevigeser Straße 20  
42551 Velbert  
Tel: 02051/2889 450  
kolping-farbenspiel@kolping-kita-velbert.de  
www.kolping-kita-velbert.de



## **Kolping-Kindertagesstätte „Lummerland“ Familienzentrum West**

Am Thekbusch 2d  
42549 Velbert  
Tel: 02051/28894 21  
kolping-lummerland@kolping-kita-velbert.de  
www.kolping-kita-velbert.de



## **Kolping-Kindertagesstätte Kastanienallee Familienzentrum Kastanienallee**

Kastanienallee 21  
42549 Velbert  
Tel: 02051/28894 70  
kolping-kastanienallee@kolping-kita-velbert.de  
www.kolping-kita-velbert.de

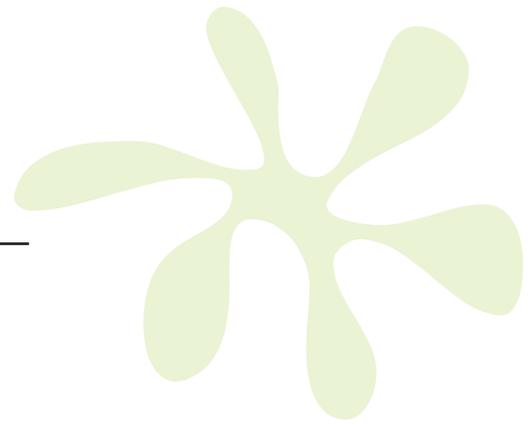


## **Städt. Kindertagesstätte Rundumbunt**

Brangenberger Straße 12  
42549 Velbert  
Tel: 02051/8008377  
benjamin.sailer@velbert.de  
www.velbert.de

# Kinderbetreuung

---



## **Städt. Kindertagesstätte Rapunzel**

Lindenstraße 3  
42549 Velbert  
Tel: 02051/6049636  
kathrin.strassburg@velbert.de  
www.velbert.de



## **AWO-Kita Nordstraße**

Nordstraße 4  
42551 Velbert  
Kita-Nordstrasse@awo-kreis-mettmann.de  
Tel: 0152/01659160  
www.awo-kreis-mettmann.de



## **Ev. Kita Leuchtturm**

Fontanestraße 9  
42549 Velbert  
Tel: 02051/3184565  
ev.kita-niederberg-leuchtturm@ekir.de

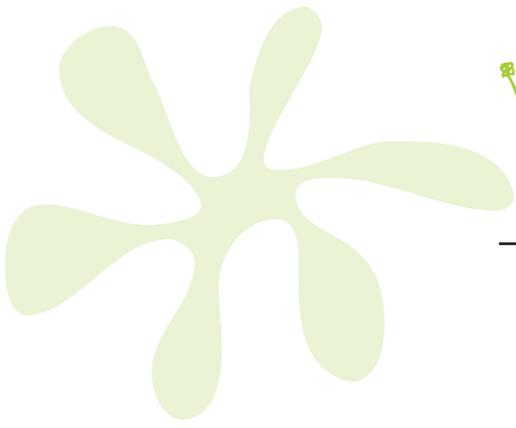


## **Velbert-Neviges**

### **AWO-Kindertagesstätte Tönisheider Straße Familienzentrum NeMi**

Tönisheider Straße 51  
42553 Velbert  
Tel: 02053/504791  
kita-toenisheider@awo-kreis-mettmann.de  
www.awo-kreis-mettmann.de





# Willkommen Zu Hause

---



**Ev. Kindertagesstätte „Das Kinderreich“**

Siebeneicker Straße 6  
42553 Velbert  
Tel: 0 20 53/22 81  
[ev.kita-niederberg-daskinderreich@ekir.de](mailto:ev.kita-niederberg-daskinderreich@ekir.de)



**Ev. Kindertagesstätte „Unterm Regenbogen“  
Familienzentrum Auf Tönisheide**

Schubertstraße 21/23  
42553 Velbert  
Tel: 0 20 53/61 56  
[ev.kita-niederberg-untermregenbogen@ekir.de](mailto:ev.kita-niederberg-untermregenbogen@ekir.de)  
[www.familienzentrum-toenisheide.de](http://www.familienzentrum-toenisheide.de)



**Kath. Kindertagesstätte St. Antonius  
Familienzentrum Auf Tönisheide**

Antoniusstraße 9  
42553 Velbert  
Tel: 0 20 53/4 93 99 22  
[kita.sa@neviges.de](mailto:kita.sa@neviges.de)  
[www.familienzentrum-toenisheide.de](http://www.familienzentrum-toenisheide.de)



**Kath. Kindertagesstätte Klosterstraße  
Familienzentrum NeMi**

Klosterstraße 6  
42553 Velbert  
Tel: 0 20 53/23 92  
[kita.sme@neviges.de](mailto:kita.sme@neviges.de)

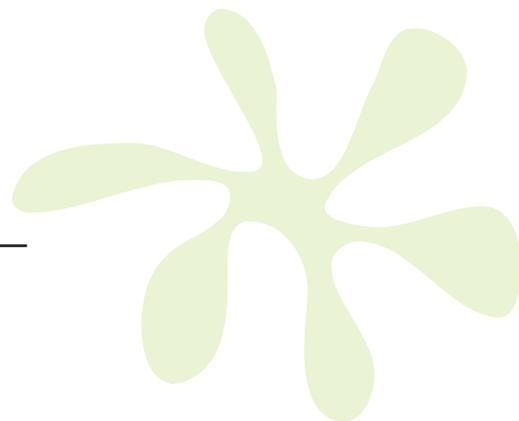


**Kindertagesstätte „Lila Luftballon e.V.“**

Krahnheide 26  
42553 Velbert  
Tel: 0 20 53/4 18 90  
[team@lilalu-neviges.de](mailto:team@lilalu-neviges.de)  
[www.lila-luftballon.com](http://www.lila-luftballon.com)

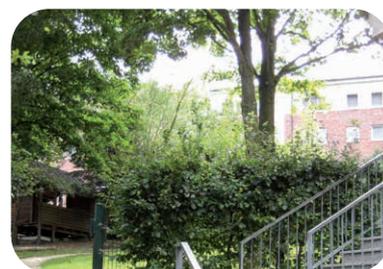
# Kinderbetreuung

---



## **Kindertagesstätte „Zwergenhaus e.V.“**

Elsbeeker Straße 84  
42553 Velbert  
Tel: 0 20 53/52 66  
kita@zwergenhaus-nevig.es.de



## **Städt. Kindertagesstätte Schillerstraße Familienzentrum Siepen**

Schillerstraße 1a  
42553 Velbert  
Tel: 0 20 53/26 20  
kita.schillerstrasse@velbert.de  
www.velbert.de



## **Städt. Kindertagesstätte Adalbert-Stifter-Straße Familienzentrum Siepen**

Adalbert-Stifter-Straße 2  
42553 Velbert  
Tel: 0 20 53/42 40 53  
kita.astifterstrasse@velbert.de  
www.velbert.de

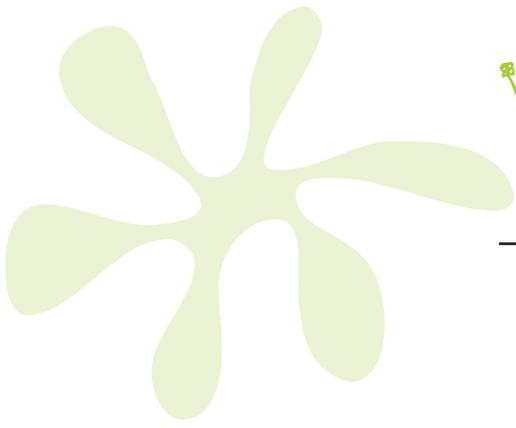


## Velbert-Langenberg

### **AWO-Kindertagesstätte Frohnstraße Familienzentrum Langenberg-Mitte**

Frohnstraße 15  
42555 Velbert  
Tel: 0 20 52/8 30 60  
fz-frohnstrasse@awo-kreis-mettmann.de  
www.familienzentrum-langenberg.de





# Willkommen Zu Hause

---



**AWO-Kindertagesstätte „Deilbachstrolche“  
Familienzentrum Langenberg-Nord**

Kohlenstraße 24

42555 Velbert

Tel: 0 20 52/55 99

kita-kohlenstrasse@awo-kreis-mettmann.de  
www.familienzentrum-langenberg-nord.de



**AWO Kindertagesstätte Villa Regenbogen  
Familienzentrum Langenberg-Nord**

Nierenhofer Straße 166

42555 Velbert

Tel: 0 20 52/56 03

kita-nierenhoferstr@awo-kreis-mettmann.de  
www.familienzentrum-langenberg-nord.de



**Ev. Kindertagesstätte Rappelkiste  
Familienzentrum Langenberg-Mitte**

Feldstraße 77

42555 Velbert

Tel: 0 20 52/26 66

ev.kita-niederberg-rappelkiste@ekir.de  
www.familienzentrum-langenberg.de



**Ev. Kindertagesstätte „Haus in der Sonne“  
Familienzentrum Langenberg-Nord**

Hüserstraße 36 b

42555 Velbert

Tel: 0 20 52/45 73

ev.kita-niederberg-hausindersonne@ekir.de  
www.familienzentrum-langenberg-nord.de



**Kath. Kindertagesstätte „Haus Mary Ward“  
Familienzentrum Langenberg-Mitte**

Bökenbuschstraße 7

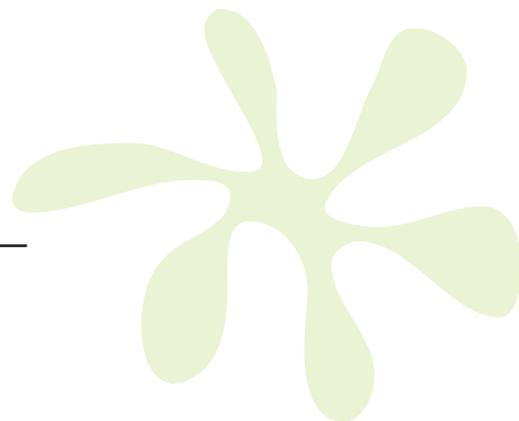
42555 Velbert

Tel: 0 20 52/9 26 29 25

kindertagesstaette@stiftungmaryward.de  
www.stiftungmaryward.de

# Kinderbetreuung

---



## **Kath. Kindertagesstätte - St. Michael Familienzentrum Langenberg-Mitte**

Donnerstraße 13, 42555 Velbert

Tel: 02052/4757

[kita-st.michael@st-michael-paulus-velbert.de](mailto:kita-st.michael@st-michael-paulus-velbert.de)

[www.familienzentrum-langenberg.de](http://www.familienzentrum-langenberg.de)



## **Kindertagesstätte „Am Wiemhof e.V.“ Familienzentrum Langenberg-Mitte**

Wiemhof 11

42555 Velbert

Tel: 02052/84484

[langenberger.kinder@t-online.de](mailto:langenberger.kinder@t-online.de)

[www.familienzentrum-langenberg.de](http://www.familienzentrum-langenberg.de)



## **Kindertagesstätte „Die Brücke“ Familienzentrum Langenberg-Nord**

Bonsfelder Straße 57

42555 Velbert

Tel: 02052/82103

[kitadiebruecke@t-online.de](mailto:kita-diebruecke@t-online.de)

[www.familienzentrum-langenberg-nord.de](http://www.familienzentrum-langenberg-nord.de)



## **Ev. Kindertagesstätte „Am Hahn“ Familienzentrum Langenberg-Mitte**

Am Hahn 2

42555 Velbert

Tel: 02052/962172

[ev.kita-niederberg-amhahn@ekir.de](mailto:ev.kita-niederberg-amhahn@ekir.de)

[www.familienzentrum-langenberg.de](http://www.familienzentrum-langenberg.de)



## **Waldorfkindergarten e.V.**

Hauptstraße 33

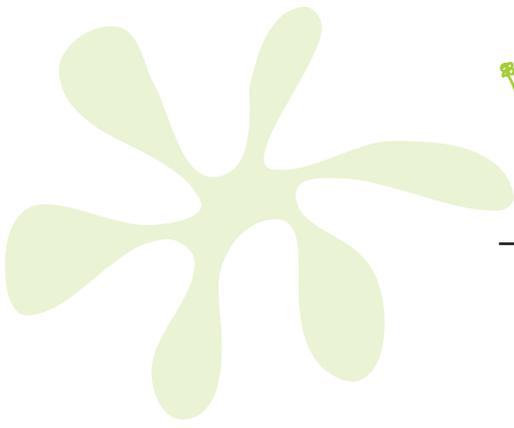
42555 Velbert

Tel: 02052/6200

[waldorfkiga-velbert@gmx.de](mailto:waldorfkiga-velbert@gmx.de)

[www.waldorfkindergarten-langenberg.de](http://www.waldorfkindergarten-langenberg.de)





# Willkommen zu Hause

---



## 2. Betreuung in Kindertagespflege

Der SKFM Velbert ist von der Stadt Velbert mit der Vermittlung von Tagespflegeverhältnissen beauftragt und bietet sowohl für Eltern als auch für Tageseltern

- individuelle, kostenlose Beratung und Vermittlung
- Qualifizierung
- Begleitung der Betreuung
- Vertragsregelung
- Informationen über Kosten sowie rechtliche und steuerliche Aspekte

### Sprechzeiten:

Mo und Do 15-17 Uhr, Di und Mi 9-12 Uhr und nach Vereinbarung

### Die Kindertagespflege ist für Kinder, die

- 0 – 3 Jahre alt sind
- flexible, passgenaue Betreuungszeiten benötigen
- im Anschluss an die Kita Betreuung brauchen
- im Anschluss an die Schule oder die OGS Betreuung brauchen

### Es erfolgt die Vermittlung von einer **Tagespflegeperson**, die

- ein bis fünf Kinder in ihrem eigenen Haushalt betreut
- flexibel und verlässlich ist
- qualifiziert und überprüft ist
- individuell und kindgerecht betreut
- passende Betreuungszeiten anbieten kann

### Es erfolgt die Vermittlung in eine **Nestgruppe/Großtagespflege**

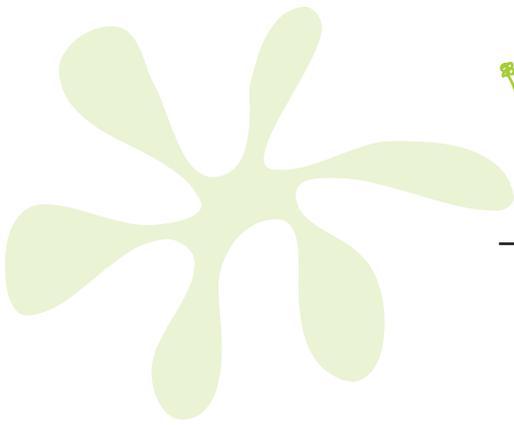
- eine Gruppe von neun Kindern unter drei Jahren
- Betreuung durch zwei Tagespflegepersonen und eine Vertretung
- in angemieteten Räumen und familiärer Atmosphäre
- in Kooperation mit Kindertagesstätten und Betrieben
- Ganztägige Betreuungsmöglichkeiten von 7.30 - 16 Uhr und nach Absprache

---

**Seit 1. August 2021 ist die Betreuung in Kindertagespflege beitragsfrei.**

---





# Willkommen zu Hause

---

## 3. Weitere Betreuungsmöglichkeiten

### Spielgruppen ohne Eltern



Für Kinder ab 18 Monate, die an einzelnen Tagen in Gruppen betreut werden.

#### Nähere Informationen erhalten Sie:

➔ **Elterninitiative ‚Zwerge und Wichtel‘**

Im Begegnungszentrum ‚Obere Flandersbach‘

Frau Zimmermann Tel: 02052/3328

Frau Kascha-Kühl Tel: 02053/48127

➔ **Kolpingfamilie**

‚Krabbelgruppe Zappelmännchen‘ – bis 3 Jahre

Frau Berens Tel: 02053/7374

---

**Weitere Spielgruppen gibt es auch in Kindertagesstätten und Familienzentren in Ihrer Nähe. Fragen Sie bitte direkt in den Einrichtungen nach aktuellen Angeboten.**

---

### Babysitter

Der SKFM vermittelt interessierten Eltern telefonisch einen qualifizierten Babysitter. Alle vermittelten Babysitter haben in einem Lehrgang Kenntnisse und Fertigkeiten zur Kinderbetreuung erlernt.

Die Vermittlung erfolgt kostenlos. Wir beraten selbstverständlich auch bei Fragen nach dem an den Babysitter zu zahlenden Honorar. Nach jeder neuen Vermittlung nehmen wir Rücksprache mit den Eltern, um mit den Babysittern den Einsatz reflektieren zu können.

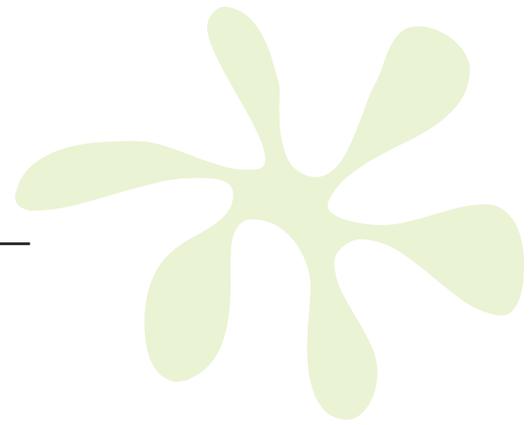
#### Ihre Ansprechpartnerin ist

Frau Sme

Tel: 02051 / 2889-337

kirsten.sme@skfm-velbert.de





## Vermittlung von Leihoma und Leihopa

### Was ist eine ‚Leihoma‘ oder ein ‚Leihopa‘?

- ➔ Dies sind **ehrenamtliche** ältere Personen, die gerne einzelnen Familien und alleinerziehenden Müttern/Vätern mit kleinen Kindern zur Seite stehen möchten, wenn es keine Großeltern in erreichbarer Nähe gibt oder sie bereits verstorben sind.
- ➔ Häufig sind es ältere Menschen, die selbst noch keine Enkel haben oder bekommen können oder deren Enkel weit weg wohnen.
- ➔ Die älteren Menschen bieten dies ehrenamtlich an und dieser Kontakt sollte für beide Seiten eine Bereicherung des Alltags darstellen.
- ➔ Dies setzt natürlich voraus, dass alle sich Zeit nehmen, um ein gutes Vertrauensverhältnis aufzubauen und im gegenseitigen Einvernehmen mögliche Zeiten und vieles mehr miteinander zu besprechen.

Hier muss unterschieden werden zwischen ehrenamtlichen „Großeltern“ und einer regelmäßigen, professionellen Betreuung, wie sie z.B. von überprüften, geschulten Tagesmüttern/-vätern angeboten wird, deren Tätigkeit entsprechend finanziert werden muss.

Der Wunsch nach generationsübergreifendem Austausch ist unser aller Anliegen. Wir würden uns freuen, hier behilflich zu sein und erfolgreich vermitteln zu können.

Suchen Sie eine Leihoma oder einen Leihopa, dann wird sich die Mitarbeiterin des SKFM mit den Ehrenamtlichen oder der Freiwilligenagentur in unserer Stadt in Verbindung setzen und sich um eine Kontaktaufnahme bemühen.

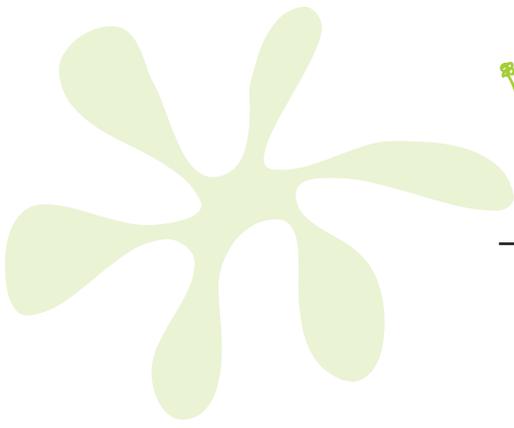
### Bitte rufen Sie uns an:

Frau Kirsten Sme

Tel: 02051/2889-337

kirsten.sme@skfm-velbert.de





# Willkommen Zu Hause

---

## 4. Unterstützung durch Ehrenamtliche

### wellcome

Familien, die sich in der ersten Zeit nach der Geburt Unterstützung wünschen, oder die unter besonderen Belastungen leiden, erhalten diese durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen. Wellcome hilft dort, wo Familie und Freunde nicht zur Verfügung stehen.

Müttern wird die Gelegenheit geboten, Zeit für sich zu gewinnen, in der sie Kraft tanken und einfach mal ihren eigenen Bedürfnissen nachgehen können.

#### Die Hilfe

Die ehrenamtliche Hilfe findet ca. zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden während der ersten Wochen und Monate nach der Geburt statt. Die Unterstützung erfolgt z. B. durch:

- ➔ Betreuung des Neugeborenen
- ➔ Geschwisterbetreuung
- ➔ Zuhören und ganz praktische Hilfe

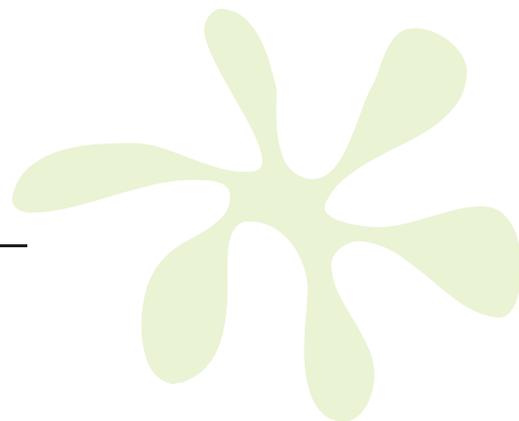
#### Ihre Ansprechpartnerin ist

Kirsten Sme Tel: 02051 / 2889-337  
velbert-heiligenhaus@wellcome-online.de  
Donnerstag 10-12 Uhr  
www.wellcome-online.de



# Kinderbetreuung

---



## FamilienPaten in Velbert

Eine Kooperation der Bergischen Diakonie, der Freiwilligen Agentur Velbert und der Stadt Velbert

### Familienpaten helfen dort, wo sie gebraucht werden

Dort, wo die Unterstützung der eigenen Familie oder Nachbarschaft nicht ausreicht.

Sie lesen vor, spielen, unterstützen, entlasten oder begleiten zu Terminen. Sie ersetzen keinen professionellen Fachdienst. Sie erklären den Eltern nicht, wie es besser gehen kann. Sie stützen die Eltern in der guten Bewältigung der alltäglichen Aufgaben.

### Ihre Ansprechpartnerin, wenn Sie einen Familienpaten suchen:

Frau Heike Raschegewski      Tel.: 0 20 52 / 92 45 13  
Kordinatorin  
heike.raschegewski@bergische-diakonie.de  
Dienstag 10 - 11 Uhr

### Ihre Ansprechpartnerin, wenn Sie Familienpate werden wollen:

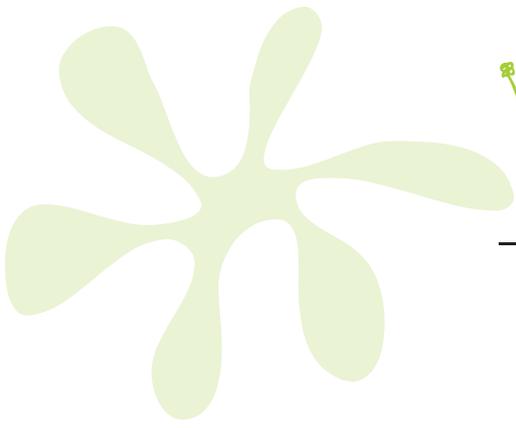
Frau Jutta Dulitz-Colmsee      Tel: 0 20 51 / 26 20 36  
Ehrenamtliche Beaterin  
freiwilligenagenturvelbert@gmx.de  
Dienstag 10 - 13 Uhr

**Bergische Diakonie**  
Bergische Diakonie  
Oststraße 38  
42551 Velbert  
www.bergische-diakonie.de



**Freiwilligen Agentur Velbert**  
Thomasstr. 1a  
42551 Velbert  
www.freiwilligenagenturvelbert.de





# Willkommen Zu Hause

---



# Willkommen zu Hause

## E - Angebote

- |  |      |
|--|------|
| <b>1. Krabbelgruppen und Spielgruppen</b>              | E-1  |
| <b>2. Elterntreff der Sozialpädagogischen Beratung</b> | E-4  |
| <b>3. Sprachförderung</b>                              | E-5  |
| <b>4. Elterntische</b>                                 | E-6  |
| <b>5. Elternschule</b>                                 | E-7  |
| HELIOS Klinikum Niederberg                             | E-8  |
| Volkshochschule (VHS)                                  | E-9  |
| Elternschule SKFM                                      | E-10 |
| <b>6. Liedergarten Velbert</b>                         | E-11 |
| <b>7. Stadtbücherei Velbert</b>                        | E-12 |
| <b>8. Musik&amp;Kunstschule Velbert</b>                | E-14 |
| <b>9. Schwimmbäder</b>                                 | E-15 |
| <b>10. Sportangebote</b>                               |      |
| Aquafitness mal anders                                 | E-16 |
| Stadtsporthund   | E-16 |
| <b>11. Warenangebote aus zweiter Hand</b>              |      |
| Second-Hand-Kleidung                                   | E-17 |
| Möbel und Grbrauchtgegenstände                         | E-18 |
| <b>12. Velberter Tafel</b>                             | E-18 |







# Willkommen zu Hause

---

## Velbert-Mitte

Für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren

### Spielgruppen

#### Spiel- und Krabbelgruppen

Spiel- und/oder Krabbelgruppen können Kinder gemeinsam mit einem Elternteil oder einer anderen erwachsenen Bezugsperson teilnehmen.

#### kath. Gemeinde St. Marien

Frau Maurer

Tel: 02051/84874

Frau Stolte

Tel: 02051/61217

#### ev. Kirchengemeinde Dalbecksbaum

Frau von Eck

Tel: 0179/2298957

#### ev. Kirchengemeinde Velbert-Markuskirche

Frau Flaig

Tel: 02051/81297

#### Begegnungszentrum Obere Flandersbach

Frau Schmitz

Tel: 02051/313809

#### Kolping-Kita Lummerland

Am Thekbusch 2d, 42549 Velbert

Kontakt Frau Hein

Tel: 02051 / 2889420

Familienzentrum West

#### Kolping-Kita Kastanienallee

Kastanienallee 21, 42549 Velbert

Kontakt: Frau Symalla

Tel: 02051 / 2889470

Familienzentrum Kastanienallee

## Velbert-Neviges

Für Kinder im ersten Lebensjahr

### Café Kinderwagen

#### Familienzentrum Siepen

Schillerstraße 1, 42553 Velbert

Kontakt: Frau Braun

Tel: 02053/4921879

Familienzentrum Siepen

#### Café Bimilandia

Klosterstraße 2, 42553 Velbert

Kontakt: Frau Wasserloos

Tel: 02053/2392

Familienzentrum NeMi



# Angebote

---



## Velbert-Neviges

Für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren

### Spielgruppen

#### Die Glocke Neviges

Frau Behrens

Tel: 02053/7774

#### ev. Kirchengemeinde Tönisheide/Gemeindeamt

Frau Jaitner

Tel: 02053/6984

## Velbert-Langenberg

Für Kinder im ersten Lebensjahr

### Café Kinderwagen

Ev. Begegnungsstätte  
Klippe 2, 42555 Velbert

Kontakt: Frau Schlag  
Familienzentrum Langenberg-Mitte

Tel: 02052/83060

#### Kita Die Brücke

Bonsfelder Straße 57, 42555 Velbert

Kontakt: Frau Lubeck, 02052/82103  
Familienzentrum Langenberg-Mitte



Für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren

### Spielgruppen

#### kath. Gemeinde St. Michael

Frau Pfundheller

Tel: 02052/8350203

#### ev. Kirchengemeinde Langenberg

Frau Adami

Tel: 02052/45733

---

Sie können Informationen zu Gruppen in Ihrer Nähe auch in der Kindertagsstätte bzw. im Familienzentrum oder im Stadtteilzentrum erfragen.

---



# Willkommen zu Hause

---

## 2. Elterntreff der Sozialpädagogischen Beratung



### Elternnachmittage und -abende zur Förderung von Säuglingen und Kleinkindern

#### Die Elterntreffen sind eine Zusammenkunft der Mütter und Väter von

- ➔ Mehrlingen,
- ➔ Frühgeburten,
- ➔ dauererkrankten Kindern
- ➔ entwicklungsverzögerten oder von Behinderung bedrohten Säuglingen und Kleinkindern.

Es werden Erfahrungen ausgetauscht, Tipps und Hinweise gegeben und es wird sich gegenseitig geholfen. Ausgebildete Sozialarbeiterinnen des Kreisgesundheitsamtes stehen mit Rat und Tat zur Seite.

#### Zusätzliche Angebote sind u.a.:

- ➔ auf Wunsch ein Termin zuhause für ein persönliches Gespräch
- ➔ Beratung in pädagogischen, therapeutischen, medizinischen und sozialrechtlichen Angelegenheiten (Pflegegeld, Schwerbehindertenausweis etc.)
- ➔ Hilfestellung zur Kontaktaufnahme mit Fachärzten, Frühförderung, Kindergarten, Ämtern etc.

#### Ihre Ansprechpartnerin ist:

Frau Anja Schulte

Tel: 02104/992297

a.schulte@kreis-mettmann.de



## 3. Sprachförderung

Die deutsche Sprache zu sprechen ist eine wichtige Voraussetzung für die Teilhabe in unserer Gesellschaft. In Velbert beschäftigt sich der Arbeitskreis „Sprachförderung“ intensiv mit diesem Thema.

Alle kostenfreien Angebote zur Sprachförderung werden in einer Liste gesammelt, die laufend aktualisiert wird und auf der Internetseite der Stadt Velbert zum Download bereit steht unter:  
[www.velbert.de](http://www.velbert.de) - Bürgerinfo - Flüchtlingshilfe - Sprachförderung

- ➔ Kinder ab 18 Monaten, die mit einer anderen Muttersprache groß werden, können gemeinsam mit ihren Eltern die so genannten Sprach-Spiel-Gruppen besuchen und dort spielerisch Deutsch lernen. Es gibt aber auch zahlreiche Angebote für Mütter und Väter, die eine Kinderbetreuung anbieten, während die Erwachsenen lernen..
- ➔ Für alle älteren Kinder ab 3 Jahre gibt es viele verschiedene Angebote, die deutsche Sprache zu lernen.

### Ihre Ansprechpartnerin ist:

Frau Helena Latz                      Tel: 0 20 51 / 26 - 24 17  
helena.latz@velbert.de              Raum 205

### Sprachförderangebote

finden Sie auf der Internetseite der Stadt Velbert unter:  
[www.velbert.de](http://www.velbert.de) - Bürgerinfo - Flüchtlingshilfe - Sprachförderung





# Willkommen zu Hause

---

## 4. Elterntische

Elterntische in Velbert ist ein interkulturelles Projekt von MigrantInnen für MigrantInnen.

**Elterntische in Velbert informieren Eltern mit Migrationshintergrund zu den Themen:**

- ➔ Erziehung
- ➔ Gesundheit
- ➔ Bildung

Sie geben einen Überblick zu Hilfs- und Beratungsangeboten in Velbert.

Engagierte Migrantinnen und Migranten besuchen Familien und informieren in der Muttersprache.

**Nähere Informationen erhalten Sie persönlich:**

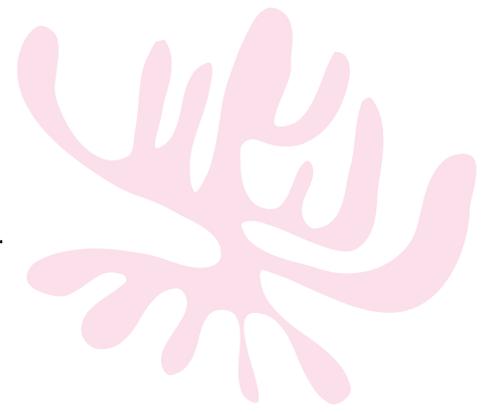
### **Stadt Velbert**

Büro des Bürgermeisters  
- Integration -  
Thomasstr. 1  
Raum 206  
42551 Velbert

**Ihre Ansprechpartnerin ist:**

Frau Helena Latz  
helena.latz@velbert.de

Tel. 02051/26-2417



## 5. Elternschule

„Denn jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,..."

**Wunsch aller Eltern ist es, dass sich ihre Kinder gut entwickeln.**

- ➔ Gibt es dafür ein Patentrezept?  
Wahrscheinlich nicht, weil jedes Kind einzigartig und etwas ganz Besonderes ist.
- ➔ Wie können Eltern diese Besonderheiten entdecken und fördern?
- ➔ Wie können sie ihr Kind optimal unterstützen?

Die verschiedenen Programme der Elternschulen und der Familienbildung in Velbert greifen Themen rund um die Familie und den Erziehungsalltag auf.

So können Fragen beantwortet werden, die sich im Alltag mit Kindern ergeben.

**Veranstaltungen finden regelmäßig an verschiedenen Orten statt.**

Weitere Informationen auch im Internet unter:

[www.helios-gesundheit.de/kliniken/niederberg/unser-angebot](http://www.helios-gesundheit.de/kliniken/niederberg/unser-angebot)

[www.vhs-vh.de](http://www.vhs-vh.de)

[www.skfm-velbert.de](http://www.skfm-velbert.de)



---

### Hinweis:

**Die Stadt Velbert schenkt allen Velberter Eltern für ihr neugeborenes Kind einen Familiengutschein in Höhe von 10 €. Dieser Gutschein kann für Kurse der Elternschule angerechnet werden. Der Gutschein liegt dem Handbuch bei. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.**



# Willkommen Zu Hause

---

## Elternschule im HELIOS Klinikum Niederberg

Die Elternschule am HELIOS Klinikum Niederberg möchte Ihnen als Eltern und Ihrem Kind vor allem im ersten Lebensjahr mit vielfältigem Kursangebot und Vorträgen das „Familiewerden“ erleichtern und bereichern.



### Kurse für Eltern mit ihren Kindern

- BiB Baby in Bewegung
- PEKiP
- „Spiel und Spaß für kleine Leute“
- Rückbildungsgymnastik mit Kind
- Fit dank Baby (Mini und auch Maxi)
- Buggy Walk

### Kurse für Mütter

- Rückbildung ohne Kind
- Yoga nach der Geburt
- Nordic Walking

### Vorträge

- ElternCafé
- Kindernotfälle/Erste Hilfe am Kind
- Ran an den Familientisch
- Das Einmaleins der Kinderzähne

### Ernährungskurse für Kind, Mutter und die ganze Familie

- Von der Milch zum Brei & Schnelle Familienküche
- 4you Gewichtscoaching & Veggie 4you

### Unsere Bürozeiten sind

Montag, Donnerstag 8.30 - 11 Uhr

### Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Christiane Bussmann

Tel: 02051/982-2911

**Einige der Kurse werden von den Krankenkassen erstattet.**

# Angebote

---



## Volkshochschule - Familienbildung

Im Rahmen des Programmbereichs Gesellschaft bietet die Volkshochschule Velbert/Heiligenhaus ein Familienbildungsprogramm an. Ein Auszug aus unserem regelmäßigen Programm:

### Eltern-Kind-Angebote

- ➔ PEKiP
- ➔ Musikgarten
- ➔ Entspannungsförderung
- ➔ Spielgruppen
- ➔ Exkursionen

### Fachwissen

- ➔ Erziehungsvorträge

### Eltern- und Kindergesundheit

- ➔ Gesunde Ernährung
- ➔ Entspannungsförderung
- ➔ Bewegungsschulungen

Die Volkshochschule bietet in Kooperation mit den Familienzentren auch viele Veranstaltungen direkt in Ihrem nächstgelegenen Familienzentrum an.

**Das vollständige Programm finden Sie im Programmheft und auf unserer Homepage unter: [www.vhs-vh.de](http://www.vhs-vh.de)**

### Öffnungszeiten

Montag	9 - 13 Uhr und 14 - 16 Uhr
Dienstag, Mittwoch	9 - 13 Uhr
Donnerstag	9 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr
Freitag	9 - 12 Uhr

---

**Der Familiengutschein aus diesem Handbuch kann auf Veranstaltungen im Bereich der VHS-Familienbildung angerechnet werden.**

---





# Willkommen zu Hause



## SKFM - Elternschule

Die Elternschule des SKFM und der Kolping-Kindertagesstätten finden in Kooperation mit Stadtteilzentren und verschiedenen Institutionen statt. Seit mehr als 15 Jahren werden im Rahmen der Velberter Elternschule Kurse und einzelne Themen angeboten, um Eltern miteinander ins Gespräch kommen zu lassen und um auf diese Weise Antworten von Fachreferenten zu geben. Im Laufe der Jahre entwickelte sich dies zu einem umfangreichen Programm.

### Kurse für Eltern mit ihren Kindern u. a.

- ➔ Inklusive Spielgruppen für Kinder ab 1 Jahr mit Eltern oder Großeltern, auch für Kinder mit besonderem Förderbedarf
- ➔ Väter/ Jungenangebote
- ➔ Experimentieren im naturwissenschaftlichen Bereich
- ➔ Angebote im spielerischen Bereich
- ➔ Waldpädagogische Angebote

### Veranstaltungen/Themenvorträge für Eltern u. a.

- ➔ Elterncafé
- ➔ Waldpädagogik
- ➔ Spielpädagogik
- ➔ Bildung und Förderung
- ➔ Eingewöhnung
- ➔ Schlaf und Ernährung
- ➔ Bindung
- ➔ Regeln und Konsequenzen
- ➔ Sprachentwicklung
- ➔ Umgang mit Medien

### Die Angebote finden Sie im Internet unter:

[www.skfm-velbert.de](http://www.skfm-velbert.de) - Stichwort: Elternschule

[www.kolping-kita.de](http://www.kolping-kita.de) - Stichwort: Elternschule

[www.kolping-kita-velbert.de](http://www.kolping-kita-velbert.de)

### Unsere Bürozeiten sind:

Montag, Donnerstag

15 - 17 Uhr

Dienstag, Mittwoch

9 - 12 Uhr

### Ihre Ansprechpartnerin ist:

Frau Aleksandra Muslu

Tel. 02051/2889- 430

[kolping-abenteuerland@kolping-kita-velbert.de](mailto:kolping-abenteuerland@kolping-kita-velbert.de)



## 6. Liedergarten Velbert

Der Liedergarten bietet Eltern die Möglichkeit, mit ihren Kindern im Alter von 18 Monaten bis einschließlich 3 Jahren an der frühkindlichen musikalischen Erziehung teilzunehmen. Der Liedergarten „Toni singt“ gilt als führend bei der musikalischen Frühförderung von Kindern.

Im Liedergarten werden die Kinder beim Singen und Tanzen spielerisch an die Musik herangeführt. Den Jüngsten werden musikalische und insbesondere rhythmische Erfahrungen vermittelt. Die Kinder lernen spielerisch, mit Takt und Rhythmus umzugehen, sich zur Musik zu bewegen und gemeinsam mit ihren Eltern kindgerechte Lieder zu singen. Knireiter, Fingerspiele, musikalisches Experimentieren mit der Stimme, dem Körper und mit Rhythmus-Instrumenten macht den Kindern Spaß und fördert die Entwicklung der Persönlichkeit. Die Frühförderung von Rhythmusgefühl, Stimmvolumen, Motorik, Sprachfähigkeit, Kreativität und Körperbeherrschung ihrer Kinder liegt uns am Herzen. Außerdem ist es wissenschaftlich bewiesen, dass Musik, insbesondere das Singen, auch die Intelligenz fördert.

Im Liedergarten machen die Kinder erste Erfahrungen mit Rhythmus-Instrumenten und finden heraus, wie Lieder auf unterschiedlichste Art und Weise mit verschiedenen Materialien begleitet werden können.

Die Liedergartenstunden finden – außer in den Schulferien – wöchentlich statt und dauern jeweils etwa 45 Minuten. Geleitet werden die Liedergartengruppen von einer qualifizierten und zertifizierten Liedergartenlehrerin.

**Weitere Informationen auch im Internet unter**  
[www.rhythmus-chor.de](http://www.rhythmus-chor.de)



**STADT VELBERT**

**Musik&Kunstschule Velbert**



CHORVERBAND  
Nordrhein-Westfalen e.V.



# Willkommen zu Hause

## 7. Stadtbücherei Velbert

### Mit Bilderbüchern wächst man besser

Babys und Bibliothek – was für eine verrückte Idee! Aber jetzt ist genau der richtige Zeitpunkt für die ersten Schritte in die Bibliothek. Alle Babys mögen es, mit einem vertrauten Menschen, Bücher anzuschauen. Auf dem Schoß, aneinander gekuschelt, bringt es für das Baby Vergnügen und Wohlbefinden. Nach und nach werden aus Bildern Worte und später aus Worten Geschichten.



### Angebote für die Kleinsten

In unseren drei Kinderbibliotheken finden Sie einen großen Bestand an robusten Pappbilderbüchern, die extra für kleine Kinderhände gemacht sind. Sie greifen Themen wie Gefühle, Kinderalltag, Bauernhof und Fahrzeuge auf. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Bilderbücher, die spannende Geschichten erzählen wie zum Beispiel „Peterson und Findus“ oder „Käpt'n Sharky“. Bücher mit Fingerspielen, Kinderliedern und Reimen bieten viele Anregungen für eine schöne gemeinsame Zeit.

### Für Kinder ab 3 Jahren

Ihr Kind hat sich in den ersten Jahren gemeinsam mit Ihnen seine Umwelt erobert. In den Velberter Kinderbibliotheken warten zahlreiche Bücher zu Sachthemen und natürlich auch spannende und lustige Geschichten, die Ihr Kind gemeinsam mit Ihnen entdecken kann. Dieses Angebot wird ergänzt mit altersgerechten Musik- und HörspielCDs, einfachen Brettspielen und SpielfilmDVDs.

### Veranstaltungen

Achten Sie auch auf unsere regelmäßigen Veranstaltungsprogramme! Das Bilderbuchkino, das jeden Monat in allen drei Bibliotheken stattfindet, gefällt bereits den Drei- bis Vierjährigen.



### Kooperation mit Kindertagesstätten

Die Zusammenarbeit mit den Velberter Kindertagesstätten ist ein wichtiges Aufgabenfeld der Stadtbücherei. Die Kindergruppen werden regelmäßig zum „Bücherspaß“ eingeladen. Dabei wird eine lustige oder spannende Geschichte vorgestellt und dazu gespielt oder gebastelt. Außerdem finden in jedem Stadtteil Bibliothekseinführungen statt, bei denen die Kinder die Bibliothek spielerisch kennen lernen.



Zentralbibliothek  
Velbert-Mitte  
Friedrichstr. 115-117  
42551 Velbert  
Tel: 02051 / 26-22 81  
stadtbuecherei@velbert.de

Stadtteilbibliothek  
Velbert-Langenberg  
Donnerstr. 13  
42555 Velbert  
Tel: 02052 / 912-239  
stadtteilbibliothek-  
langenberg@velbert.de

Stadtteilbibliothek  
Velbert-Neviges  
Elberfelder Str. 60  
42553 Velbert  
Tel: 02053 / 912-214  
stadtteilbibliothek-neviges@  
velbert.de

# Angebote

---



## Kostenloser Bibliotheksausweis für Kinder

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren erhalten in der Stadtbücherei einen kostenlosen Bibliotheksausweis. Dafür wird die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten benötigt.

## Schnupperausweis für Eltern

Sie sind herzlich eingeladen, den Ausleihservice der Stadtbücherei Velbert kostenlos kennen zu lernen! Einen Schnupperausweis mit dreimonatiger Gültigkeit können Sie gegen Vorlage des beigefügten Gutscheins einlösen. Für die Anmeldung benötigen Sie lediglich Ihren Personalausweis oder Ihren Reisepass mit Meldebescheinigung.

Mit dem Schnupperausweis können Sie aus dem Gesamtbestand der Stadtbücherei Velbert auswählen. Dazu gehören u. a. Sach- und Fachbücher, Romane, DVDs, Hörbücher und digitale Medien. Den kompletten Katalog finden Sie unter [www.bibnet.de/velbert](http://www.bibnet.de/velbert).



## Öffnungszeiten:

### Zentralbibliothek Velbert

Montag	14 - 18 Uhr
Dienstag, Donnerstag, Freitag	10 - 18 Uhr
Samstag	10 - 13 Uhr
(Mittwoch geschlossen)	

### Stadtteilbibliothek Langenberg

Dienstag	10 - 18 Uhr
Freitag	9 - 18 Uhr
Samstag	10 - 13 Uhr

### Stadtteilbibliothek Neviges

Montag	10 - 18 Uhr
Donnerstag	9 - 18 Uhr
Samstag	10 - 13 Uhr

## Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage:

[www.stadtbuecherei.velbert.de](http://www.stadtbuecherei.velbert.de)





# Willkommen zu Hause

---

## 8. Musik&Kunstschule Velbert

### Musik von Anfang an

Jedes Kind ist musikalisch: Von Geburt an hat es Freude daran, Musik zu hören, selber zu singen und sich rhythmisch zu bewegen.

Je früher das Kind mit Musik in Berührung kommt, um so nachhaltiger wird es diese naturgegebene Veranlagung entwickeln können.

### Die Musikwichtel

Der spielerische Umgang mit Musik im frühen Lebensalter fördert aber nicht nur die Musikalität des Kindes:

Wachsen Kinder mit Musik heran, hat dies positive Auswirkungen auf die Entwicklung ihrer Intelligenz, Kreativität und Sprache.

Auch ihr logisches Denken und ihr räumliches Vorstellungsvermögen entwickeln sich besser.

Unsere Musikwichtelkurse laden Babys bzw. Kleinkinder und ihre Eltern (oder eine andere Bezugsperson) ein, musikalisch miteinander zu spielen.

Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Mit Hilfe von Liedern, Sprechversen und Bewegungsspielen entdecken Kinder ihre musikalische Ausdrucksfähigkeit und finden Spaß daran.

Wir bieten unsere Musikwichtelkurse für 3 verschiedene Altersstufen an:

Eine Wichtelstunde dauert 45 Minuten, ein Kurs erstreckt sich über ein halbes Jahr und kostet 22 Euro im Monat.

### Wir bieten unsere Musikwichtelkurse für 3 verschiedene Altersstufen an:

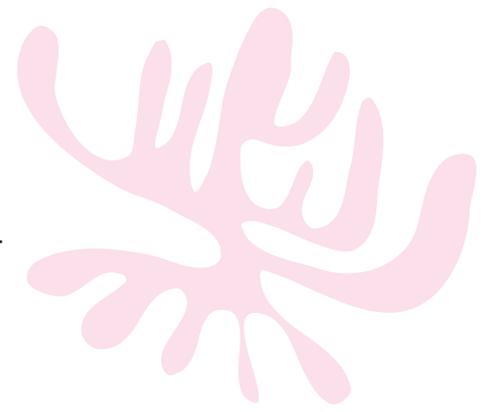
- ➔ „Babywichtel“  
Für Kinder von 5 bis 18 Monaten
- ➔ „Musikwichtel I“  
Für Kinder zwischen 18 Monaten und 3 Jahren
- ➔ „Musikwichtel II“  
Für Kinder zwischen 3 und 4 Jahren

### Sie haben noch Fragen?

#### Unsere Sekretariate beantworten sie gerne:

Velbert-Mitte	Frau Kraiczky	02051/262870
	Frau Lautenschlager	02051/262874
Velbert-Langenberg	Frau Beckmann	02052/912-219





## 9. Schwimmbäder

### Babyschwimmen

Babys mit Mama oder/und Papa entdecken das Element Wasser. Der Aufenthalt im Wasser unterstützt die geistige und körperliche Entwicklung, insbesondere der Atmung, des Herz-Kreislauf-Systems, des Bewegungsapparates sowie des Wärmehaushaltes und des Immunsystems.

Der Gleichgewichtssinn und das Orientierungs-Vermögen werden weiter ausgeprägt. Die Kräftigung der Bein-, Arm- sowie der kompletten Rumpfmuskulatur ist ein netter Bonus.

Die Kursleiter/innen führen die Babies und die begleitenden Eltern durch Spiele und Übungen sanft an das Element Wasser heran. Wir tauchen nicht mit den Babies.

Ab der 10. Woche kann es losgehen! Vor Kursbeginn sollten Sie im Rahmen der U-Untersuchung Ihren betreuenden Kinderarzt über den Kursbesuch informieren.

Aqua-Windeln sind nicht erforderlich; ein Frotteehöschen erfüllt vollkommen seinen Zweck. Die Wassertemperatur beträgt 33 Grad Celsius.

### Das Nizzabad

**Mitten in der Natur gelegen bietet das Schwimmbad in Velbert-Langenberg Erholung pur.**

- Baden in Leinethaler Sole –

Babyschwimmkurse immer Samstags

Info/Anmeldung

Tel: 0 20 52/21 12

### Das Parkbad

**Das Erlebnisbad in Velbert-Mitte, mit dem beheizten Außenbecken für jede Jahreszeit.**

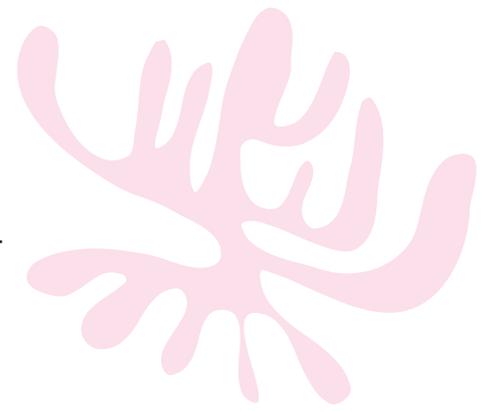
Keine Babyschwimmkurse möglich wegen zu geringen Wassertemperaturen.





# Angebote

---



## 11. Warenangebote aus zweiter Hand

Kinderbekleidung und mehr ...

### FRATZ

**Öffnungszeiten:**

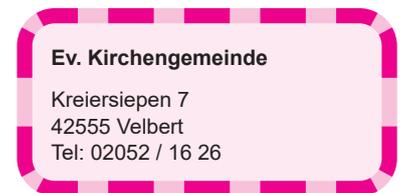
Montag - Freitag                    9 – 13 Uhr  
Dienstag                                14 – 18 Uhr



### Ein Shop

**Öffnungszeiten:**

Dienstag                                9 – 11 Uhr und 15 - 17 Uhr  
Mittwoch                                9 – 11 Uhr  
Freitag                                    12.30 - 14 Uhr



### S.O.S. - Team

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag                    9 – 18 Uhr



### Kindertrödelmärkte

Kindersachen werden häufig auch auf Kindertrödelmärkten angeboten. Wo diese stattfinden, können Sie in Aushängen der Kindertagesstätten oder den örtlichen Zeitungen erfahren.

**Im Internet finden Sie Termine:**

[www.velbertmarketing.de](http://www.velbertmarketing.de)



# Willkommen zu Hause

---



## Das Gebrauchtwarenhaus

Kaiserstr. 23  
42549 Velbert  
Tel: 02051/2 33 39  
www.dasgebrauchtwaren.haus

## Das Gebrauchtwarenhaus

Im Gebrauchtwarenhaus gibt es fast alles, was man im täglichen Leben benötigt - auf Secondhand-Basis zu günstigen Preisen: gut erhaltene Möbel und andere Gebrauchsgegenstände (z. B. Küchengeräte und Geschirr), sowie Damen-, Herren- und Kinderbekleidung.

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag	9.30 – 18.30 Uhr
Samstag	9.30 – 16.00 Uhr

## Bergische Diakonie



### Velberter Tafel

#### Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Frau Renate Zanjani  
Tel: 02051/2595 191

Frau Högström  
Tel: 0202/27 29601

tafel.niederberg@bergische-diakonie.de

## 12. Velberter Tafel

Bedürftige Menschen in Velbert können an sechs Standorten ein Mittagessen einnehmen und erhalten überzählige, gespendete Lebensmittel für den persönlichen Bedarf.

Die Bedürftigkeit wird auf der Grundlage aktueller Einkommensnachweise überprüft.

- ➔ Die Tafel-Card berechtigt zum Einkauf an zwei Standorten pro Woche.
- ➔ Die Ausstellung der Tafel-Card erfolgt über die Bergische Diakonie, Oststr.38, 42551 Velbert, zu den Öffnungszeiten:  
Di 9- 13 Uhr, Do 9- 13 Uhr und 14 - 16 Uhr

### Von 12.30 – 14.30 Uhr finden Sie die Warenausgabe der Tafel in Velbert an folgenden Standorten:

- ➔ **dienstags in Velbert-Mitte**,  
Ehemalige Kita St. Josef  
Friedrichstraße 320
- ➔ **mittwochs in Velbert-Mitte**  
Ev. Kirchengemeinde Velbert-Dalbecksbaum, Apostelkirche  
Wichernstr. 1
- ➔ **donnerstags in Neviges**  
Schaesberg Straße 2 - 4 (weiße Toreinfahrt)
- ➔ **freitags in Langenberg**  
Evangelische Kirchengemeinde Langenberg  
Kreiersiepen 7 (Altes Vereinshaus)



# Willkommen zu Hause

## F - Gutscheine/ Serviceangebot

**Der Familiengutschein in Höhe von 10,- Euro** F-1  
(Velberter Bündnis für Familie)

**Freie Nutzung der Bücherei für drei Monate** F-2  
(Stadtbücherei Velbert)

**Serviceangebot**  
Fachberatungsstelle Kindertagespflege



# Willkommen zu Hause

---

# Gutscheine

---



## 1. Der Familiengutschein

### StartChancen - Netzwerk in Velbert

**Die Stadt Velbert schenkt allen Velberter Eltern für ihr neugeborenes Kind einen Familiengutschein in Höhe von 10 €!**

Der Gutschein ermöglicht Familien die Teilnahme an Kursen der Elternschulen und Familienbildung.

➔ **Die ausführliche Beschreibung der Elternschulen und Familienbildung finden Sie in dem Abschnitt ‚Angebote‘.**



### Ansprechpartnerinnen:

Frau Bussmann (HELIOS Klinikum Niederberg) Tel: 0 20 51 / 98 22 9 11  
ndb.elternschule@helios-gesundheit.de

VHS Velbert/Heiligenhaus Tel: 0 20 51 / 94 96 0  
info@vhs-vh.de

Kirsten Sme (SKFM Velbert gGmbH) Tel: 0 20 51 / 28 89 33 7  
kirsten.sme@skfm-velbert.de

### Der Gutschein als Geschenk

Vielleicht möchten Sie Ihren Freundinnen, Freunden oder Verwandten auch einen Gutschein für die Teilnahme an einem Kurs der Velberter Elternschule schenken?

Oder Sie sind Unternehmer/in und möchten Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Erziehungsalltag unterstützen?

Dann wenden Sie sich an den SKFM Velbert. Den Wert des Gutscheins bestimmen Sie selbst.



Willkommen  
zu Hause

---

## Freie Nutzung der Stadtbücherei Velbert

### Schnupperausweis für Eltern

Sie sind herzlich eingeladen, den Ausleihservice der Stadtbücherei Velbert kostenlos kennen zu lernen!

Einen Schnupper-Ausweis mit dreimonatiger Gültigkeit können Sie gegen Vorlage des beigefügten Gutscheins einlösen. Für die Anmeldung benötigen wir lediglich Ihren Personalausweis. Auf Wunsch kann Ihr Bibliotheksausweis später gegen Zahlung der Jahresbenutzungsgebühr um 12 Monate verlängert werden.



#### Zentralbibliothek Velbert

Forum Niederberg  
Oststr. 20  
42551 Velbert  
Tel: 02051/26-22 81  
stadtuecherei@velbert.de

#### Stadtteilbibliothek Langenberg

Donnerstr. 13  
42555 Velbert  
Tel: 02052/912-239  
stadtteilbibliothek-langenberg@  
velbert.de

#### Stadtteilbibliothek Neviges

Elberfelder Str. 64  
42553 Velbert  
Tel: 02053 /912-214  
stadtteilbibliothek-neviges@  
velbert.de



**STADT VELBERT**

**Zentralbibliothek Velbert**  
Forum Niederberg, Oststr. 20  
Tel. 02051/26-2281

**Stadtteilbibliothek Neviges**  
Elberfelder Str. 60  
Tel. 02053/420-314

**Stadtteilbibliothek Langenberg**  
Donnerstr. 13  
Tel. 02052/815-411

[stadtbuecherei@velbert.de](mailto:stadtbuecherei@velbert.de)  
[www.stadtbuecherei-velbert.de](http://www.stadtbuecherei-velbert.de)

# Gutschein

*für Eltern über 3-monatige kostenlose Ausleihe (Schnupperangebot)*

Foto Babyfüsse: (c) Cornerstone / Pixello.de

 **Stadtbücherei**  
Velbert-Mitte • Neviges • Langenberg



# Kostenloses Serviceangebot der Fachberatungsstelle für Kindertagespflege



**SKFM Velbert/Heiligenhaus**  
Friedrich-Ebert-Str. 7  
42549 Velbert  
Telefon: 02051/2889-117  
[info@skfm-velbert.de](mailto:info@skfm-velbert.de)

## Persönliches Beratungsgespräch

Wenn Sie unser Angebot eines Beratungsgesprächs über die Kindertagespflege und unsere Nestgruppen in Anspruch nehmen möchten, setzen wir uns gerne mit Ihnen in Verbindung. Bitte geben Sie zu diesem Zweck Ihre Adresse und Telefonnummer auf der Rückseite der Karte an, wir melden uns bei Ihnen!



Ja, ich möchte gerne das Angebot des  
SKFM in Anspruch nehmen:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



Absender:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

**SKFM Velbert/Heiligenhaus**  
**Fachbereich Kindertages-**  
**pflege**  
Friedrich-Ebert-Str. 7  
42549 Velbert



# Willkommen zu Hause

## **G - Elternbriefe**

Stichwortverzeichnis

Elternbriefe Nr 1 - 46





# Willkommen zu Hause

## H - Eigene Unterlagen

Notfalltelefonliste

Ideen für Bewegungen und Spiele mit einem Wasserball





# Willkommen zu Hause

## Erste Hilfe per Telefon

### Notrufnummern

<b>Polizei</b>	110 (Polizeinotruf)
<b>Feuerwehr</b>	112 (Rettungsdienst)
<b>Giftnotruf</b>	030-19240 (Berlin) 0228-2873211 (NRW)

### HELIOS Klinikum Niederberg

<b>Zentrale</b>	02051/982-0
<b>Kinderstation</b>	02051/982-2100
<b>Kreißaalhotline</b>	02051/982-1704

### Kinderärztliche Notfallpraxis

02051/982-1100  
Kinderarzt anwesend

### Ärztlicher Notfalldienst

02051/982-1100	
Mo, Di und Do	19 - 23 Uhr
Mi und Fr	13 - 23 Uhr
Sa, So, Feiertag	8 - 23 Uhr

### Hotline für Frauen

die Opfer körperlicher oder sexueller  
Gewalt wurden

08000/116016  
kostenlos rund um die Uhr  
in mehreren Sprachen  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### Frauenhaus für den Kreis Mettmann

Tag und Nacht 02104/922220

### Beratungstelefon DKSB Deutscher Kinderschutzbund

**Elterntelefon** 0800-1110550  
Mo - Fr 9 - 11 Uhr  
Di + Do 17 - 19 Uhr

**Kinder- und Jugendtelefon**  
0800-1110333  
Mo - Sa 14 - 20 Uhr

**E-Mail-Beratung**  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  
[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)



# Willkommen zu Hause

## Der Wasserball

### Spiele von Anfang an

Das Spiel mit dem Wasserball unterstützt Ihr Baby sich positiv weiter zu entwickeln.

Es wird angeregt, selbst aktiv zu werden.

Die beste Zeit zum Spielen ist dann, wenn es ausgeschlafen, wach und zufrieden ist.

Auch sollten Sie den Zeitpunkt für sich so wählen, dass sie vom Alltag abschalten und sich ganz auf das Baby einlassen können. Lassen Sie sich von den Signalen ihres Kindes leiten.

Es wird Ihnen genau zeigen, wenn es Spaß hat, oder wenn es zu



anstrengend wird und es eine Pause braucht. Das wichtigste ist, dass sie beide gemeinsam Freude am Spiel haben.

Wiederholen Sie die Spiele ruhig, dem Baby wird nicht langweilig.

Es wird nach einiger Zeit wissen, dass ein Spiel mit dem Wasserball beginnt, und eine Vorfreude entwickeln.

Nach einer gemeinsamen Spielzeit, braucht es auch wieder Zeit und Ruhe für sich selbst.

Es kann auf einer Decke, auf dem Boden, in Bauch- oder Rückenlage liegen.

Babys betrachten gerne ein Mobile, oder Dinge, die an einem Trapezbaumeln.

Mit ungefähr 10 Wochen entdecken sie ihre eigene Stimme und probieren sie aus. Auch betrachten sie gerne ihre Hände, die sie hin und her drehen.

Sie erfahren dabei, dass sie selbst etwas bewirken können.

**Auf keinen Fall sollte ein Training daraus entstehen.**

## Spielideen mit dem Wasserball



### **Das Baby liegt in Bauchlage auf dem Wasserball, und Sie halten es sicher im Schalengriff.**

Sie bewegen den Ball zu Beginn ein wenig nach vorne und zurück. Das Baby sollte dabei den Kopf heben.

Ist das Baby erschöpft, wird es den Kopf auf den Ball ablegen. Dies ist ein Zeitpunkt zum Ausruhen.

Hält Ihr Kind den Kopf schon länger aufrecht, wenn es auf dem Ball liegt, können Sie die Vor- und Rückbewegung des Balles verstärken. Geben Sie den Füßen Kontakt zum Boden oder Ihren Beinen.

Sie können den Ball auch nach rechts und links bewegen.



### **Das Baby liegt in Rückenlage auf einer Decke.**

Befestigen Sie ein Bündel am Ball, so dass Sie ihn daran festhalten können.

Erhöhen Sie den Po des Babys mit einem aufgerollten Handtuch.

So gelingt es Ihrem Kind leichter die Beine hoch zu nehmen.

Berühren Sie nun die Fußsohlen mit dem Ball.

Hat es Spaß zu strampeln, wird es gegen den Ball treten, der sich dann bewegt.

Zieht das Baby die Beine von alleine hoch, benötigt es die Rolle mit dem Handtuch nicht mehr.



### **Legen Sie ein Spielzeug, z.B. einen Greifring, vor den Ball.**

Ihr Baby liegt in Bauchlage auf dem Wasserball. Rollen Sie den Ball weiter nach vorne, wird es versuchen mit den Händen danach zu greifen (ab 6 Monate).



### **Lassen Sie Luft aus dem Wasserball,**

so dass er leicht zu greifen ist. Ihr Kind liegt in Rückenlage auf der Decke. Halten Sie den Ball am Bündel und lassen ihn über den Bauch des Babys baumeln. Ihr Baby wird versuchen mit den Händen den Ball zu greifen.

### **Baumelt der Ball über den Beinen,**

wird es mit den Füßen versuchen, ihn zu den Händen zu führen.

Ist Ihr Kind in der Lage, sich eigenständig an Möbeln in den Stand aufzurichten und zu stehen, können Sie versuchen, ob es mit einem Fuß nach den Ball tritt. Dazu muss es sein Gewicht auf ein Bein verlagern und sein Gleichgewicht halten.